

Detský Davis Cup s Nadáciou SPP v roku 2014 vyhralo v októbri v NTC družstvo chlapcov Jaslovských Bohuníc, kde je trénerka Patrícia Rogulski. Prostredníctvom nej sa teraz môžeme zoznámiť s činnosťou klubu ŠK BLAVA Jaslovské Bohunice.

O trénerke

PhDr. Patrícia Rogulski, PhD., rodená Marková, trnavská rodáčka trénuje v Jaslovských Bohuniciach od roku 2012. Patrícia má dve deti. Syn Yannik bol členom družstva do 10 rokov, ktoré vyhralo tohtoročný Detský Davis Cup. Ako hráčka vyhrala pod menom Marková M SR vo všetkých vekových kategóriách (do 12, 14, 16, 18 rokov a ženy) vo dvojhre aj v štvorhre. Najlepšie umiestnenie v rebríčku WTA mala 329. miesto vo dvojhre a 121. miesto vo štvorhre. Má jeden titul z turnajov ITF vo dvojhre a 14 vo štvorhre. Na svetových univerziádach získala 4 medaile. Hrala čs. federálnu ligu za Slovan Bratislava, extraligu za Trnavu – dva razy dosiahla 2. miesto a raz 3. miesto, sedem rokov hrala nemeckú bundesligu a 4 roky rakúsku superligu, v ktorej v roku 2006 získala titul s tímom TCA Altenstadt (manžel Bogdan bol trénerom tímu).

V roku 2008 hrala na ME a MS senioriek v kategórii nad 35 rokov. Na ME získala striebro vo dvojhre aj v štvorhre, a na MS bronz vo dvojhre a zlato vo štvorhre.

O klube

V TK ŠK BLAVA Jaslovské Bohunice trénuje momentálne 36 detí, k dispozícii majú 6 antukových kurtov vonku a 2 kurty s taraflexovým povrchom v hale. V klube trénujú 2 tréneri, s licenciou Patrícia Rogulski a bez licencie Ing. Igor Cepko. Každý z trénerov pracuje s 15 - 18 hráčmi. Vekové zloženie hráčov je 6 - 17 rokov, spolupráca s rodičmi je rozdielna, od pravidelnej, občasnej až po žiadnu.

Turnajoví hráči venujú technicko-taktickej príprave 4 - 6 hodín v lete a v zime 4 - 5 hodín. Hráči hrajú v týždni tréningové zápasy na jednom tréningu. Podanie a return sa trénuje na každom tréningu, štvorhry sa tiež trénujú, ale nepravidelne. Písomnú prípravu robí trénerka na tréning na celý týždeň podľa turnajového kalendára a zdravotného stavu hráčov. Turnajovým hráčom bolo odporučené viesť si tréningový denník aj s výsledkami z turnajov a po každom zápase napísať zhodnotenie, pocity, svoje silné a slabé stránky, a aj súperove.

O kondičnej príprave

Kondičná príprava je momentálne v stave riešenia, do júna 2014 bola kondička 2 hodiny týždenne, od júla nebola! Momentálne výbor s rodičmi rieši, či budú bývať spoločné kondičky, alebo či si každý bude riešiť kondičku individuálne. V dňoch 8. - 12. októbra 2014 boli deti na kondičnom sústreďení vo Valčianskej doline, zúčastnilo sa na ňom 17 detí. S deťmi bola aj fyzioterapeutka, inak s fyzioterapeutom spolupracujú len 2 - 3 hráči. So psychológom nespolupracuje nik. Regenerácií sa v klube, žiaľ, zatiaľ nevenuje dostatočná pozornosť.

O pomoci obce

Veľkým plusom oproti ostatným klubom je finálna pomoc obce, ktorá tenis vo veľkej miere podporuje. V rozpočte klubu od obce sú náklady na trénerov aj náklady na lopty, hráči platia len za prenájom kurtov. Najmä starší hráči a hráčky by však mali trénovať a hrať podstatne

viac, nielen čo obec platí, o pravidelných kondičných tréningoch nehovoriac. Priestory na hranie a kondičnú prípravu majú k dispozícii.

V klube máme veľa talentovaných detí, výsledky sú na malú dedinu vynikajúce, len v tomto roku sme získali v jednotlivcoch 11 medailí na majstrovstvách Západoslovenského regiónu a 3 medailí na M SR. V súťaži družstiev chlapci do 10 rokov vyhrali Detský Davis Cup a naviazali na víťazstvo dievčat vo Detskom Fed Cupe z roku 2009 a 2. miesto chlapcov z minulého roka. Družstvo dievčat do 14 rokov skončilo 4. na M SR.

Medzi najúspešnejších hráčov klubu patria Junasová, Maluniaková, Schwarcová, Remenárová, Mrvová A., z chlapcov Kučera, Gula, Barcaj.