

Školenie trénerov 1. kvalifikačného stupňa v Košiciach

Východoslovenský tenisový zväz v spolupráci so Slovenským tenisovým zväzom organizuje v dňoch **12. - 17. 9. 2016** školenie trénerov 1. kvalifikačného stupňa. Školenie sa uskutoční v Košiciach, na dvorcoch TK DRANaM Košice, Vysokoškolská 4.

Záujemcovia, ktorí sa na školenie trénerov prihlásia cez [elektronický formulár](#), potvrdia svoj záujem úhradou účastníckeho poplatku vo výške **140,00 Eur najneskoršie do 9. 9. 2016**. Poplatok uhradte na účet Východoslovenského tenisového zväzu **číslo účtu: SK29090000000000000000082139566, VS 107**, do správy pre prijímateľa uveďte svoje meno a priezvisko.

Na školenie si treba priniesť písacie potreby, poznámkový blok, športové oblečenie, športovú obuv a tenisovú raketu. Po absolvovaní školenia a úspešnom splnení záverečných skúšok, dostanú účastníci osvedčenie o odbornej spôsobilosti. V prípade nedostatočného počtu záujemcov sa školenie neuskutoční.

Svoje otázky adresujte na: František Krepelka, Vodárenská 15, 04001 Košice, alebo mailom frantisek.krepelka@stz.sk, prípadne telefonický 0905 535 951.

Tréner tenisu 1. kvalifikačného stupňa

Cieľ vzdelávacieho procesu

Osvojiť si teoretické vedomosti a praktické zručnosti, ktoré umožnia viesť športovú prípravu na úrovni rekreačného športu vo všetkých vekových kategóriách.

Podmienky prijatia

- úplné stredné alebo úplné stredné odborné vzdelanie
- splnenie požiadaviek praktických prijímacích skúšok - ovládanie základných herných činností (forhend, bekhend, podanie, volej)
- úhrada poplatku

Rozsah vzdelávania

50 hodín, z toho 17 hodín všeobecných predmetov a 33 hodín špecializácie

Realizácia vzdelávania

Slovenský tenisový zväz

Forma vzdelávania

Denná

Obsah vzdelávania

Všeobecné predmety

- anatómia (2 hod)
- fyziológia človeka (2 hod)
- fyziológia telesných cvičení (2 hod)
- biomechanika (2 hod)
- diagnostika trénovanosti (1 hod)
- regenerácia (1 hod)
- základy prvej pomoci (1 hod)
- psychológia športu (1 hod)
- výživa v športe (1 hod)
- pedagogika (1 hod)
- teória a didaktika športu (3 hod)

Spolu 17 hod

Špecializácia- teoretická časť

- úloha a postavenie trénera (2 hod)
- pravidlá, súťaže (2 hod)
- technika tenisových úderov (3 hod)
- nácvik úderov (2 hod)
- športová príprava v tenise (2 hod)
- taktika (2 hod)
- osobitosti tréningu detí, mládeže a dospelých (2 hod)
- plánovanie a organizácia športovej prípravy (2 hod)
- kondičná príprava v tenise (2 hod)

Špecializácia – praktická časť

- nácvik a zdokonaľovanie úderov (8 hod)
- diagnostika a korekcia techniky (4 hod)
- pohybové a súťaživé hry (2 hod)

Spolu 33 hod

Forma ukončenia vzdelávania

- vypracovanie záverečnej práce
- záverečná skúška zo všeobecnej časti
- záverečná skúška zo špecializácie – teoretická časť
- záverečná skúška zo špecializácie – praktická časť

Doklad o úspešnom absolvovaní vzdelávania

Osvedčenie o odbornej spôsobilosti – tréner tenisu 1. kvalifikačného stupňa

S pozdravom

Doc. Ing. Július Bacsó, CSc.

predseda VSTZ