

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	ZŠ Kúpeľná 2, 080 01 Prešov
Popis pohybových aktivít:	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr.Jana ZÁNOVÁ

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	17.5.2012	18.5.2012	24.5.2012	25.5.2012	31.5.2012	1.6.2012	7.6.2012	8.6.2012	14.6.2012	15.6.2012	21.6.2012	22.6.2012	27.6.2012	28.6.2012	11.9.2012	14.9.2012	18.9.2012	21.9.2012	25.9.2012	2.10.2012	5.10.2012	9.10.2012								
Miesto	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov									
Čas	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00	13:30 -14:30	14:00 -15:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr.Jana Zánová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Jozef Stoffa II.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Timotej Mojmír Hloch II.A	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Šimon Forgáč II.D	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Matej Halčák II.D	Z	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Marinka Pastieriková II.D	*	*	R	*	Z	Z	*	Z	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*														
Jakub Vróbel III.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									
Michal Némethy III.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									
Kristína Lacinová III.B	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									
Izabela Ivanková IV.C	*	*	*	*	*	*	*		*	*			*	*	*		*	*	*	*	*	*										
Ela Gálllová IV.C	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	Z	*	*	*	*									
Anna Rusiňáková IV:C	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	Z	*	Z	*	Z	*	*	*	*										
Lívia Hricišáková IV.C	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*										

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
-------------------------	-----------------------------

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní lôpt.Držanie rakety.
2	Nácvik pohybových zručností, odrážanie, chytanie a hádzanie loptičky .Správny postoj.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie s raketou.Cvičenia zamerané na priestorovú orientáciu.
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou.Cvičenia zamerané na rovnovážové schopnosti.
5	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou.Behy, skoky.Rozvoj kinesteticko diferenciačnej schopnosti.
6	Nácvik forhendu. Hry na rozvoj reakčnej schopnosti.
7	Nácvik forhendu. Hry na rozvoj priestorovej orientácie.
8	Nácvik forhendu. Hry s loptičkou. Odbíjanie loptičky.
9	Nácvik forhendu.Tenisová hra.
10	Nácvik forhendu.Rozvoj pohybových zručností,práca s raketou a loptičkou.

11	Nácvik bekhendu.Prípravné cvičenia na nácvik bekhendu.
12	Nácvik bekhendu.Cvičenia na rozvoj vytrvalosti.
13	Nácvik bekhendu.Kondičné cvičenia.
14	Nácvik bekhendu.Obojručná hra.
15	Nácvik bekhendu.Zdokonaľovanie pohybových zručností.Oko,ruka,lopta.
16	Nácvik pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.Rozvoj rýchlostných schopností.
17	Nácvik pohybových zručností odrážanie,hádzanie a chytanie.Práca s raketou.
18	Nácvik podania.Cvičenia na rozvoj priestorovej orientácie.
19	Smeč.Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou.
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.Rovnováhové cvičenia.

21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností. Tenisová hra.
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností. Tenisová hra.

Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	ZŠ Kúpeľná 2, 080 01 Prešov
Popis pohybových aktivít:	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr.Jana ZÁNOVÁ

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	17.5.2012	18.5.2012	24.5.2012	25.5.2012	31.5.2012	1.6.2012	7.6.2012	8.6.2012	14.6.2012	15.6.2012	21.6.2012	22.6.2012	27.6.2012	28.6.2012	11.9.2012	14.9.2012	18.9.2012	21.9.2012	25.9.2012	2.10.2012	5.10.2012	9.10.2012								
Miesto	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov	ZŠ Kúpeľná 2, Prešov									
Čas	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00	14:30 -15:30	15:00 -16:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr.Jana Zánová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní lôpt.Držanie rakety.
2	Nácvik pohybových zručností, odrážanie, chytanie a hádzanie loptičky .Správny postoj.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie s raketou.Cvičenia zamerané na priestorovú orientáciu.
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou.Cvičenia zamerané na rovnovážové schopnosti.
5	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou.Behy, skoky.Rozvoj kinesteticko diferenciačnej schopnosti.
6	Nácvik forhendu. Hry na rozvoj reakčnej schopnosti.
7	Nácvik forhendu. Hry na rozvoj priestorovej orientácie.
8	Nácvik forhendu. Hry s loptičkou. Odbíjanie loptičky.
9	Nácvik forhendu.Tenisová hra.
10	Nácvik forhendu.Rozvoj pohybových zručností,práca s raketou a loptičkou.

11	Nácvik bekhendu.Prípravné cvičenia na nácvik bekhendu.
12	Nácvik bekhendu.Cvičenia na rozvoj vytrvalosti.
13	Nácvik bekhendu.Kondičné cvičenia.
14	Nácvik bekhendu.Obojručná hra.
15	Nácvik bekhendu.Zdokonaľovanie pohybových zručností.Oko,ruka,lopta.
16	Nácvik pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.Rozvoj rýchlostných schopností.
17	Nácvik pohybových zručností odrážanie,hádzanie a chytanie.Práca s raketou.
18	Nácvik podania.Cvičenia na rozvoj priestorovej orientácie.
19	Smeč.Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou.
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.Rovnováhové cvičenia.

21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností. Tenisová hra.
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností. Tenisová hra.