

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	Základná škola s materskou školou Turany nad Ondavou
Popis pohybových aktivít:	rozcvičky na ihrisku, nácvik úderov raketou, správne držanie tela pri hre, cvičenie vo dvojiciach a štvoriciach, dvojhra, štvorhra, cvičné záp.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Michal Pajkoš

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	16.5.2012	17.5.2012	23.5.2012	24.5.2012	30.5.2012	31..5.2012	6.6.2012	7.6.2102	13.6.2012	14.6.21012	20.6.2012	21.6.2012	27.6.2012	28.6.2012	12.9.2012	13.9.2012	19.9.2012	20.9.2012	26.9.2012	27.9.2012	3.10.2012	4.10.2012								
Miesto	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy	areál školy								
Čas	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Michal Pajkoš	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

1	rozcvička na ihrisku, nácvik úderov raketou, I. zápas - nácvik
2	rozcvička na ihrisku, nácvik úderov raketou,
3	základné údery v tenise, podanie, prihrávky
4	základné údery v tenise, podanie, prihrávky
5	nácvik úderov raketou, I. zápas - nácvik
6	cvičenie vo dvojiciach a štvoriciach, tenisová výstroj
7	štvorhra - zápasy podľa pravidiel, história tenisu
8	správne držanie tela pri hre, chyby pri postoji
9	správne držanie tela pri hre, chyby pri postoji
10	prvé zápasy - dvojhra, cvičné zápasy

11	cvičné zápasy, pravidlá tenisu - vysvetlenie
12	rozmery ihriska - dvojhra
13	dvojhra, štvorhra, cvičné zápasy
14	cvičenie vo dvojiciach a štvoricach
15	tenisová výstroj
16	štvorhra - zápasy podľa pravidiel
17	história tenisu
18	miniturnaj v dvojhre - 1. časť
19	miniturnaj v dvojhre - 2. časť
20	miniturnaj v štvorhre

21	starostlivosť o tenisové náradie
22	hodnotenie naučených zručností