

## PRAVIDLÁ PRE ŠPORTOVCOV ZARADENÝCH V NÁRODNOM REGISTRI PRE ŠPORTOVCOV A SYSTÉME ADAMS

### Zaradenie/vyradenie športovcov do/z NRTP a ADAMS

Národné športové zväzy majú **povinnosť zasielať zoznam všetkých svojich športovcov**, ktorí spĺňajú niektoré zo stanovených kritérií. Na základe týchto zoznamov a rozhodnutia Antidopingovej agentúry SR sú vybraní športovci zaradení do Národného registra pre testovanie alebo do Základného registra pre testovanie:

**NRTP** – Národný register pre testovanie s povinnosťou vyplňovania miest pobytu v systéme ADAMS.

**Základný register** – bez povinnosti vyplňovania miest pobytu v systéme ADAMS. Základné údaje o športovcovi: meno a priezvisko, šport a športová disciplína, dátum narodenia, telefónne číslo, e-mailová adresa a korešpondenčná adresa.

**Výber športovcov do NRTP a ZR uskutočňuje SADA a nemôže uviesť dôvody, prečo sú jednotliví športovci zaradení v registri pre testovanie.**

**Športový zväz je povinný:**

- **oznámiť športovcovi jeho zaradenie** do NRTP a ADAMS,
- preukázateľne **odovzdať športovcovi prístupové meno a heslo do systému ADAMS** najneskôr do 10 dní od ich vygenerovania,
- **vyradiť športovca, ktorý ukončil svoju športovú činnosť**,
- **oznámiť športovcovi jeho vyradenie** z NRTP a ADAMS.

Zoznamy aktuálne zaradených športovcov sa nachádzajú na našej [webovej stránke](#).

## ADAMS

ADAMS (*Anti-Doping Administration and Management System* – Antidopingový správny a riadiaci systém) je internetový databázový systém vytvorený **Svetovou antidopingovou agentúrou** (WADA).

Návody a príručky pre vyplňovanie miest pobytu v systéme ADAMS sa nachádzajú na našej [webovej stránke](#).

## Technické nastavenia

Pre správne fungovanie systému ADAMS je potrebné si overiť, ktorú verziu prehliadača používate. ADAMS najlepšie funguje len s Microsoft **Internet Explorer** verzia 6 alebo 7 a **Firefox** verzia 3.

Potom si skontrolujte, či máte povolené „vyskakovacie“ okná (*pop-up*):

- Ak používate Internet Explorer, v menu „Nástroje“ vyberte „Nastavenie *blokovania pop-up* okien“ a pridajte adams.wada-ama.org do vášho zoznamu „Povolených stránok“.
- Ak používate Firefox, v menu „Nástroje“ zvolíte „Možnosti“. V „Obsahu“ kliknite najprv na „Výnimky“ a pridajte adresu adams.wada-ama.org do vášho zoznamu „Povolených stránok“.

## Údaje vo Vašom profile

**!** Všetci športovci zaradení do Národného registra pre testovanie **sú povinní poskytnúť nasledovné informácie:**

- **Telefónne číslo,**
- **Korešpondenčnú adresu,**
- **E-mailovú adresu,**
- **Fotografiu tváre.**

## Vkladanie miest pobytu

Všetci športovci zaradení do Národného registra pre testovanie **sú povinní poskytnúť informácie o mieste pobytu na obdobie nasledujúceho štvrťroka.**

**!** Športovci sú povinní vyplňať informácie na nasledujúci štvrťrok vždy najneskôr do **15. decembra** (1. kvartál – január, február, marec), **15. marca** (2. kvartál – apríl, máj, jún), **15. júna** (3. kvartál – júl, august, september) a **15. septembra** (4. kvartál – október, november, december).

Ak nebude informácia odoslaná pred začiatkom príslušného štvrťroka, je to považované za **porušenie antidopingových pravidiel.**

Ak športovec presne nevie, aké budú miesta jeho pobytu počas nadchádzajúceho štvrťroka, musí poskytnúť najlepšie informácie podľa toho, kde sa domnieva, že sa bude v príslušnom čase nachádzať. Pokiaľ nevíete vopred presné informácie o mieste pobytu uveďte do poznámky tieto dve vety:

*„I will provide more detailed information as soon as possible.*

*Bližšie informácie doplním hneď ako to bude možné.“*

A následne, keď budete vedieť kompletne informácie, tak ich doplníte.

## Informácie, ktoré ste povinný uvádzať v systéme ADAMS

- Ste povinný poskytnúť úplnú adresu miesta (štát, mesto, ulica, popisné číslo a doplňujúce informácie pre spresnenie lokality), **kde budete nocovať** 🏠 na konci dotyčného dňa.

**!** *Pre spresnenie informácií vložte poznámku do políčka Additional Information (doplňujúce informácie). Pri špecifických adresách, ktoré sú ťažko prístupné vložte do poznámky popis trasy alebo GPS súradnice. Pozor na označenie a funkčnosť zvončekov pri bývaní podnájme, informácie na vrátnici internátu alebo na recepcii hotela (do poznámky vložte meno uvedené na zvončeku, blok internátu, poschodie a číslo izby, názov hotela a číslo izby).*

- Ste povinný poskytnúť detaily Vášho **sút'ážného rozvrhu**.
- Ste povinný poskytnúť detaily Vášho **tréningového rozvrhu**.
- Ste povinný poskytnúť na každý deň štvrt'roka jeden presný **60 minútový časový interval** ⌚ (Time Slot) medzi 05:00 a 23:00, kedy budete voľný a dostupný na testovanie v konkrétnej lokalite.

**!** *Nezabúdajte, že adresa, ktorá je uvedená pri časovom intervale (Time Slot) musí byť úplná (štát, mesto, ulica, popisné číslo a doplňujúce informácie pre spresnenie lokality). Časový interval musíte uviesť pri každom dni v danom štvrt'roku.*

## Zabudnuté prihlasovacie údaje

Ak máte problémy s prihlásením do systému ADAMS, kontaktujte nás na e-mailovej adrese [sona.haulisova@antidoping.sk](mailto:sona.haulisova@antidoping.sk) / [adams@antidoping.sk](mailto:adams@antidoping.sk).

## Zmena údajov v systéme ADAMS

Pokiaľ potrebujete na poslednú chvíľu zmeniť údaje v systéme ADAMS a nemáte prístup k internetu/počítaču alebo sa neviete prihlásiť do systému, využite jednu z nasledovných možností:

1. **SMS služba** v systéme ADAMS.
2. **ADAMS aplikácia** (iOS, Android).
3. SMS správa na telefónne číslo **0918 657 118**.
4. E-mail na adresu [sona.haulisova@antidoping.sk](mailto:sona.haulisova@antidoping.sk) / [adams@antidoping.sk](mailto:adams@antidoping.sk) .

## Porušenie antidopingových pravidiel

**!** Nezabúdajte, že nedoplňovaním údajov a miest pobytu alebo ich nesprávnym vyplňovaním sa dopúšťate porušenia antidopingových pravidiel podľa Svetového antidopingového kódexu článok 2, odsek 2.4 neposkytnutie požadovanej informácie o mieste pobytu a tým znemožňujete vykonanie mimo súťažnej dopingovej kontroly. Neposkytnutie požadovanej informácie o mieste pobytu môže viesť k **zastaveniu Vašej športovej činnosti až na 2 roky**.

Ak porušíte **trikrát** požiadavky na dostupnosť (kombinácia nezastihnutia na testovanie alebo nedodanie informácií o mieste pobytu počas **12-mesačného obdobia**, predstavuje to porušenie antidopingových pravidiel s možným uložením **zákazu činnosti**.

**!** Z daných dôvodov vyplňujte svoje miesta pobytu pravidelne, pravdivo a vždy aktuálne.

## Vzdelávanie

Antidopingová agentúra Slovenskej republiky pripravila v spolupráci s firmou Triagonal projekt elektronického vzdelávania. V priebehu kurzu vám bude jednoduchou formou vysvetlená problematika dopingovej kontroly a priebieh dopingovej kontroly a svoje vedomosti si následne môžete overiť v on-line kvíze.

**!** **Športovci zaradení v Národnom registri pre testovanie a systéme ADAMS sú povinní absolvovať vzdelávanie v oblasti antidopingu.** Po úspešnom absolvovaní kurzu a kvízu dostanete certifikát, ktorý je akceptovaný väčšinou medzinárodných federácií.

Po kliknutí na nasledovný odkaz: <http://sada.triagonal.net/> vyplňte prosím registračné údaje. Následne sa vám konto aktivuje, o čom dostanete mailovú notifikáciu.

## Zoznam zakázaných látok

Zoznam zakázaných látok a metód každoročne vydáva Svetová antidopingová organizácia (WADA), pravidelne sa aktualizuje, minimálne raz ročne. Aktualizovaný nový zoznam zvyčajne nadobúda platnosť každý rok 1. januára. Zoznam sa rozdeľuje na látky, ktoré sú trvalo zakázané a na látky ktoré sú zakázané len počas súťaže.

Trvalo zakázané	Zakázané počas súťaže
➤ hormóny	➤ stimulanty
➤ anaboliká	➤ marihuanu
➤ EPO	➤ narkotiká
➤ beta-2 agonisty	➤ glukokortikoidy
➤ maskujúce látky a diuretiká	

Bližšie informácie o zakázaných látkach môžete získať na portáli [www.zakazanelatky.sk](http://www.zakazanelatky.sk), ktorý slúži na vyhľadávanie liekov, a vyhodnotenie, či sú alebo nie sú povolené z hľadiska dopingového účinku alebo kontaktujte Antidopingovú agentúru na e-mailovej adrese [tue@antidoping.sk](mailto:tue@antidoping.sk) a telefónnom čísle **0918 803 668**.

## Terapeutické výnimky

Môže dôjsť k situácii, kedy je zo zdravotných dôvodov nevyhnutné užiť zakázanú látku alebo použiť zakázanú metódu. Podľa Kódexu je možné takúto situáciu riešiť tzv. Terapeutickou výnimkou (TUE).

Na získanie [TUE](#) je potrebné splniť niekoľko kritérií, napríklad:

- príslušná zakázaná látka/metóda je potrebná na účely liečby zdravotného stavu a športovec by utrpel vážne poškodenie zdravia, ak by mu zakázaná látka alebo metóda nebola poskytnutá;
- jej užitie nepovedie k zvýšeniu výkonnosti po liečbe;
- neexistuje primeraná terapeutická alternatíva.

! TUE musí byť udelená v časovom predstihu, nie retroaktívne (spätne), okrem situácií ohrozujúcich zdravie a výnimočných situácií.

## Výživové doplnky

Antidopingová agentúra Slovenskej republiky odporúča kupovať preparáty, ktorých výrobca deklaruje dopingovú čistotu svojich výrobkov. Optimálne riešenie je požívať preparáty, na ktorých je priamo uvedené, že neobsahujú látky zahrnuté v Zozname zakázaných látok WADA.

**Záruku „čistoty“ konkrétneho produktu môže poskytnúť jedine výrobca, nie ktorákoľvek antidopingová organizácia.**

Naučte sa rozpoznať výstražné znamenia alebo čo môžete urobiť, aby ste znížili riziko pozitívnych antidopingových výsledkov či nežiaducich účinkov na vaše zdravie.

Produkty (resp. [výživové doplnky](#)), ktoré vykazujú ktorúkoľvek z nižšie uvedených vlastností predstavujú zvýšené antidopingové alebo zdravotné riziko:

1. Vyhýbajte sa doplnkom, ktoré majú na etikete **uvedené zakázané látky**.
2. Vyhýbajte sa doplnkom firiem, ktoré predávajú produkty obsahujúce **látky zakázané v športe**.
3. Vyhýbajte sa výrobkom podporujúcim **rast svalstva, chudnutie alebo skvalitnenie sexuálneho života** či „energetickým“ doplnkom.
4. Dávajte si pozor na firmy, ktoré obchodujú s výrobkami v ktorejkoľvek z horeuvedených kategórií.
5. Dávajte si pozor na zložky končiace na **-ol, -diol** alebo **-stene** a zložky, ktoré obsahujú veľké množstvo čísel.
6. Vyhýbajte sa doplnkom, o ktorých sa tvrdí, že **môžu predísť alebo vyliečiť chorobu**.
7. Pozor na tvrdenia ako „**najnovší vedecký objav**“ alebo „**tajný recept**“ či „**čo vám experti nepovedia**“, tiež pozor na používanie naoko pôsobivo znejúceho vedeckého žargónu.
8. Pozor na tvrdenia, že produkt je „**alternatívou k liekom na predpis**“.

9. Stavajte sa skepticky ku „klinickým štúdiám“ a reklamám s fotografiami doktorov.
  
10. Pozor na bylinné produkty a výraz „čisto prírodné“.
11. Vyhybajte sa produktom obsahujúcim **veľké množstvo zložiek** alebo také zložky, ktoré nepoznáte.
12. Vyvarujte sa produktov, ktoré **neboli testované kvalifikovanou treťou stranou**.
13. Vyvarujte sa “**patentovaných zmesí**”.
14. Vyhybajte sa produktom, ktoré majú **veľa nepriaznivých účinkov**.

## Kontakty

### ADA SR:

[office@antidoping.sk](mailto:office@antidoping.sk)

[www.antidoping.sk](http://www.antidoping.sk)

<https://sk-sk.facebook.com/antidoping.sk/>

### ADAMS:

[adams@antidoping.sk](mailto:adams@antidoping.sk)

### Zakázané látky a TUE:

[tue@antidoping.sk](mailto:tue@antidoping.sk)

[www.zakazanelatky.sk](http://www.zakazanelatky.sk)

### Vzdelávanie:

[edu@antidoping.sk](mailto:edu@antidoping.sk)

<http://sada.triagonal.net/>

### WADA:

<https://www.wada-ama.org/>

