

## **Medzinárodný certifikačný workshop tenisových trénerov (Workshop I): Performance Level 1 Certification Workshop**

organizovaný svetoznáμου inštitúciou **PTR** (Professional Tennis Registry) – je to najväčšia celosvetová organizácia profesionálnych učiteľov a trénerov tenisu, s viac ako 15 000 členmi v 125 krajinách. Od roku 2000, kedy bol v Bratislave workshop po prvýkrát, získalo medzinárodnú licenciu vyše 250 trénerov, čím sa Slovensko zaradilo na popredné miesto vo svete!

**Performance Certification Workshop** je určený pre trénerov, ktorí v súčasnosti pracujú s mladými výkonnými hráčmi vo veku 10 - 16 rokov, alebo s nimi chcú pracovať. Pre účasť na tomto seminári je potrebný minimálny rating **UTR 8** (Universal Tennis Rating) alebo **NTRP 4,5** (National Tennis Rating Program), teda **dobrá úroveň hry\***!

Cieľom workshopu je poskytnúť trénerom informácie o vytváraní a rozvoji vývojového prostredia v ich klube / zariadení, aby mali hráči možnosť rozvíjať svoj potenciál. Tréneri sa naučia, ako plánovať lekcie a spĺňať špecifické potreby mladých hráčov.

Hlavné prvky workshopu sú:

- Vytváranie, rozvoj a udržiavanie výkonnostného prostredia v rámci klubu / zariadenia
- Komunikačné, organizačné a plánovacie zručnosti
- Štruktúra a obsah lekcie na rozvoj potenciálu mladých hráčov
- Rozvíjanie kvalitných koučovacích zručností a znalostí pre prácu s výkonnými juniorami
- Základy pre technické a taktické zručnosti a vývoj hier založené na výkonnosti
- Veku primerané súťažné zručnosti
- Informácie pre pozitívnu spoluprácu s rodičmi

Úspešní absolventi získajú medzinárodnú licenciu, oprávňujúcu trénovať vo vyše 120 krajinách sveta. Odporúčané sú štyri (4) hodiny domácej prípravy z poskytnutého študijného materiálu. Workshop na dvorcoch trvá 12 hodín.

Samotné skúšky pozostávajú z 3 častí.

- skill test (demonštrovanie herných zručností)
- teaching test (výuka na dvorci)
- written test (písomný test v slovenskom jazyku, 100 otázok týkajúcich sa certifikačného workshopu)

**Poplatky:**

Poplatky v USD	člen PTR		nečlen PTR	
	zaplatené členstvo 2019	nezaplatené členstvo 2019	bude robiť skúšky	nebude robiť skúšky
poplatok za workshop 2019	150	150	150	150
- poplatok za skúšky a študijný materiál - pre nečlenov, ktorí budú robiť skúšky aj členské poplatky na roky 2019, 2020 a 2021	25	25	175	
Pre nečlenov, ktorí nebudú robiť skúšky (získajú tzv. Affiliate Membership na roky 2019 a 2020)				95
obnovenie členstva (platí pre 2019 a 2020)		95		
<b>spolu</b>	<b>175</b>	<b>270</b>	<b>325</b>	<b>245</b>

Termín konania: **5. – 7.11.2019** (miesto konania: hala Casey, Botanická 35, Bratislava)

S certifikátom PTR budete mať prístup k informáciám o voľných trénerských miestach nielen v USA, ale v celom tenisovom svete. Budete mať prístup k elektronickým mesačníkom "Tennis Pro Magazine" a "TennisPro", vydávaných PTR, ktoré sú určené trénerom tenisu. Taktiež budete mať prístup k učebným a informačným textom PTR

- Poplatky za workshop sa platia **priamo na mieste konania (platí sa v USD)**.
- Vo vyššie uvedených poplatkoch nie sú zahrnuté poplatky za halu a učebne (tento poplatok závisí od počtu účastníkov workshopu a platí sa v **EUR**).
- Prihlášky aj podrobné informácie obdržíte od organizátora workshopu.

### **Medzinárodný workshop tenisových trénerov (Workshop II): Strengthening & Conditioning \*\***

Je to úplne nový workshop, zameraný špeciálne na posilňovanie a kondicionovanie tenisových hráčov, ktorý bude trvať približne 4 hodiny a jeho cena je **75 USD** (pre členov PTR **50 USD**).

Podrobné informácie o PTR ako aj o vyššie uvedených kurzoch workshopoch nájdete na internetovej adrese: <http://www.ptrtennis.org>

Poznámky:

**Organizátorom kurzov je PTR (nie STZ !!!)**. Akékoľvek bližšie informácie Vám poskytne organizátor oboch workshopov **Dr. Peter Čáp**. Základné informácie sú uvedené aj na webovej stránke STZ: <http://www.stz.sk/>

**Dr. Peter Čáp**

PTR Slovakia Director



0915-206299

e-mail: [pcap@stonline.sk](mailto:pcap@stonline.sk)

\* [https://en.wikipedia.org/wiki/Universal\\_Tennis\\_Rating#Definition\\_of\\_Universal\\_Tennis\\_Rating](https://en.wikipedia.org/wiki/Universal_Tennis_Rating#Definition_of_Universal_Tennis_Rating)

*\*\*Kondicionovanie pre šport sa sústreďuje na špecifickú činnosť, ako je jóga alebo beh, v nádeji, že bude prínosom pre šport. Pre tenis je kondičný tréning obmedzený. Potrebujete vytrvalosť, lebo neustále beháte po dvorci, rovnako ako určitú pružnosť. To znamená, že kľúčové sú strečingové cvičenia z jogy a dlhé vytrvalostné behy. Môžete tiež pracovať s činkami, aby ste pridali silu do vašich servisov a returnov.*