

TRÉNINGOVÉ KEMPY HRÁČOV VSTZ V NTC KOŠICE

Do týchto kempov budú zaradení hráči širšej výkonnostnej triedy v kategóriách U12, U14 a U18, ktorí nebudú zaradení priamo v tíme NTC Košice. Z každej vekovej kategórie sa vyberú 3 hráči.

Kritériá výberu hráčov:

- 2 hráčov:
 - od 21.5.2024 do 30.6.2024 na základe **oficiálneho** rebríčkového postavenia a Halových majstrovstiev Východoslovenského regiónu a halových majstrovstiev SR
 - od 1.9. do 31.10. v kalendárnom roku na základe výsledkov Letných majstrovstiev Východoslovenského regiónu, Letných majstrovstiev SR a **predbežného** rebríčkového postavenia k 15.6. v príslušnom kalendárnom roku.
 - od 1.11. do 25.2. v kalendárnom roku na základe **oficiálneho** rebríčkového postavenia za uplynulý tenisový rok.
 - od 25.2. do 30.6. v kalendárnom roku na základe výsledkov Halových majstrovstiev Východoslovenského regiónu, Halových majstrovstiev SR a **predbežného** rebríčkového postavenia k 20.2. v príslušnom kalendárnom roku.
- 3. hráča:
 - Vyberá trénersko-metodická komisia VstZ a schvaľuje VV VstZ.

Hráči a hráčky sa zúčastňujú tréningových kempov so súhlasom zákonného zástupcu, na vlastné náklady a vlastnú zodpovednosť.

Kritériá výberu trénerov:

- Platná trénerská licencia A, B, C
- Zamestnanec Firmy s. r. o.
- SZČO

Výber trénerov schvaľuje VV VstZ na základe schválených kritérií.

Odmenu trénera 20€/hod. a cestovné náklady prepláca VstZ vo výške 0,1725 EUR / km.

POVINNOSTI TRÉNERA:

- Vykonať pravidelne tenisové testy
- Zapisovať dochádzku hráčov
- Po každom tréningu vyplňať tréningový denník

POVINNOSTI HRÁČOV A HRÁČOK:

- Mať pri sebe preukaz poistenca
- Zúčastniť sa pravidelne tenisových testov
- Dodržiavať disciplínu a pokyny trénerov
- Pravidelne sa zúčastňovať tréningových kempov

- **V prípade neúčasti na tréningovom kempu (nemoc, zranenie, účasť na tenisovej súťaži...) najneskôr 24 hod. pred začiatkom kempu oznámiť dôvod neúčasti trénerovi !!!**

Pravidelné termíny:

- Utorok 14:00 – 16:00 = U18
- Streda 14:00 – 16:00 = U14
- Štvrtok 14:00 – 16:00 = U12

Tréningové jednotky budú prebiehať v mesiacoch:

- Január – Marec (Apríl): V hale
- (Apríl) Máj – Jún: Na 2 vonkajších dvorcoch NTC Košice (pri nepriazni počasia 1 v hale)
- Júl – August: Voľno
- September: Na 2 vonkajších dvorcoch NTC Košice (pri nepriazni počasia 1 v hale)
- Október: Voľno (hráči vykonávajú kondičné testy, kondičnú prípravu + kondičné sústredenia)
- November a December: V hale

VsTZ zabezpečuje:

- V lete 2 dvorce (Utorok, Streda, Štvrtok) na 2 hodiny
- V zime – Halu
- Lopty
- Trénerov

Výkonný výbor VsTZ si vyhradzuje právo nenominovať hráčov, aj keď budú spĺňať kritériá, najmä v týchto prípadoch:

- Nerešpektovanie pravidiel a trénera
- Zlá dochádzka na tréningy
- Nasadenie a prístup k tréningom
- Neslušné správanie na tréningoch, súťažiach družstiev a jednotlivcov
- Slabá motivácia
- Nabúravanie morálky a pod.

Návrh nominácie hráčov do tréningového kempu NTC Košice k 21.5.2024:

Chlapci:

U12	U14	U18
Húsenica Ľuboš	Janda Sebastián	Kral Elias
Saluga Samuel	Gallo Michal	Vateha Matúš
Kimák Maximilián	Adam Marcus	Hlivjak Oliver
Thern Alessandro	Janoško Martin	Paulovčák Sebastián
Polák Róbert	Kunovjáneek Adam	Madej Jakub
Kazimír Tomáš	Nad' Samuel	Šuchter Martin

Dievčatá:

U12	U14	U18
Kušnírová Lívia	Fereková Emma	Kuriľáková Nela
Sabovčíková Lea	Šteinerová Sarah	Kolesárová Jessica
Fialová Tamara	Rusnačková Riana	Martinková Monika
Keršáková Jana	Kužilová Kristína	Ferjaková Karin
Beličáková Alica	Čemanová Vivien	Gonosová Ester
Goffová Sarah	Kissová Ema	Jalčová Diana

Nominácia trénerov do kempu NTC Košice:

U12	U14	U18
Potočňák Marek	Dragun Anton ml.	Jedinák Martin
Záborský Tomáš	Rusnačko Roman	Ševcov Tomáš
Hrebík Dušan	Janda Miroslav	Martinková Monika

Košice 29.5.2024



Tomáš Záborský
Sekretár VsTZ



Vavrínek Sedlák
predseda VsTZ