

Ročník 28

SPRAVODAJ Č.5

Východoslovenský tenisový zväz

OBSAH

- SÚSTREDENIA 2022
- ROZPIS SÚŤAŽE ZMIEŠANÝCH DRUŽSTIEV RODIČ A DIEŤA DO 8 ROKOV
- ROZPIS SÚŤAŽE DRUŽSTIEV SENIOROV A SENIORIEK

Východoslovenský tenisový zväz

Vodárenská 15, 040 01 Košice

Bankové spojenie :

Slovenská sporiteľňa a.s.

Číslo účtu:SK29 0900 0000 0000 8213 9566

tel.: 0905 498 081

Facebook:

<https://www.facebook.com/vychodotenis>

Tenisové sústredenia VstZ 2022

V roku 2022 Východoslovenský tenisový zväz pripravuje tenisové sústredenia pre kategórie HTO, mladšie žiactvo, staršie žiactvo a dorastu.

ÚČEL:

Združovať najlepších hráčov/ky z východného Slovenska za účelom koncentrovania kvality, v jednotlivých vekových kategóriách. Hlavným cieľom tohto projektu je vytvárať konkurenčné prostredie najvyššej kvality v regióne, konfrontovať kvalitu v regióne, monitorovať kvalitu a nedostatky (tenisové, pohybové, mentálne, fyzické).

REALIZÁCIA:

Organizovať 3-dňové sústredenia 6-tich najlepších hráčov a 6-tich najlepších hráčok v príslušnej vekovej kategórii s komplexným tréningovým programom (tenis, sparing, pohybový a fyzický, kompenzačný a mentálny)

KATEGÓRIE:

chlapci do 10 rokov, dievčatá do 10 rokov – príprava na finále Detského Davis a Fed Cupu 2022
mladší žiaci, mladšie žiačky – ročníky 2011 a mladší
starší žiaci, staršie žiačky – ročníky 2009 a mladší
dorastenci a dorastenky – ročníky 2005 a mladší

PROGRAM:

Piatok

14:00 - 14:15	príchod hráčov
14:15 - 14:45	pokyny a ubytovanie
15:00 - 17:00	tenisový tréning
17:30 - 18:30	kompenzačné cvičenia
19:00	večera
19:30	regenerácia (podľa výberu: vírivka, bazén, masáž, sauna)
21:15	večierka + odovzdanie telefónov (vrátené budú po raňajkách)

Sobota

7:00 - 8:00	raňajky
9:00 - 11:00	tenisový tréning
12:00 - 12:30	obed
14:00 - 15:30	tenis (sparing)
16:30 - 17:30	pohybovka
17:30 - 18:00	regenerácia (ľadovanie, vírivka, bazén, masáž)
18:30	večera
22:00	večierka + odovzdanie telefónov (vrátené budú po raňajkách)

Nedeľa

7:00 - 8:00	raňajky
9:00 - 11:00	tenisový tréning
12:00 - 12:30	obed
14:00 - 15:30	tenis (sparing)
15:45	vyhodnotenie
16:00	odchod účastníkov

TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:

- Program je plánovaný v kluboch a termínoch o ktorých rozhoduje VstZ
- Tenisové kurty (počet závisí od miesta konania)
- Tenisová hala
- Fitness centrum
- Regenerácia (vírivka, bazén, sauna, masáž, atď.)
- Ubytovanie

- Strava (raňajky, obedy, večere)

TRÉNERI:

- Tenisoví tréneri s platnou licenciou STZ podľa vekových kategórií (schváli VsTZ)
- Pohybový tréner – testy, rozcvička, kompenzácia + strečing (schváli VsTZ) = sobota
- Mentálny tréner – individuálne rozhovory, cvičenia v skupine (schváli VsTZ) = sobota

TERMÍNY A MIESTA SÚSTREDENÍ:

- 23.9.- 25.9.2022 - detí do 10r. - TK Mladosť Košice
- 30.9.- 2.10.2022 - ml. žiactvo - TJT Michalovce
- 30.9.- 2.10.2022 - st. žiactvo - MŠK Poprad-Tatry
- 7.10.- 9.10.2022 - dorast - (miesto bude určené 7 dní pred začiatkom)

HOSPODÁRSKE ZABEZPEČENIE:

- Sústredenia sú plne hradené VsTZ.
- Doprava hráčov na sústredenie je na vlastné náklady.

KRITÉRIA NOMINÁCIE HRÁČOV:

HTO (deti do 10r.) chlapci, dievčatá

- Účasť na celoštátnom finálovom kole v Bratislave (6 chlapcov a 6 dievčat).
- Dvaja chlapci a dve dievčatá z každého postupujúceho družstva – určí klub

Mladšie žiactvo (do 12r.)

- Umiestnenie v priebežnom rebríčku najlepších 6 chlapcov a 6 dievčat k 10.9.2022
- ročníky 2011 a mladší
- Nominácia je pre hráčov, ktorí sú posledný rok v kategórii HTO a prvý rok v kategórii ml. žiactva.

Staršie žiactvo (do 14r.)

- Umiestnenie v priebežnom rebríčku najlepších 6 chlapcov a 6 dievčat k 10.9.2022
- ročníky 2009 a mladší

Dorast (do 18r.)

- Umiestnenie v priebežnom rebríčku najlepších 6 chlapcov a 6 dievčat k 10.9.2022
- Ročníky 2005 a mladší

PRIHLÁŠKY:

Po vyhodnotení kritérií 11.9. sekretár zašle nomináciu klubom
Klub resp. rodič potvrdí účasť na sústredení

Upozornenie: účastníci sú povinní si priniesť aj čistú tenisovú obuv do haly

VsTZ si vyhradzuje právo zmeny miesta a termínu konania sústredení.

KONCOROČNÉ EXHIBIČNÉ SÚŤAŽE

Východoslovenský tenisový zväz pripravil na rok 2022 exhibičné súťaže pre deti a seniorov. Cieľom týchto súťaží je stretnúť sa na konci roka a popri športových zážitkoch, podebatovať o problémoch v tenisovom hnutí, predložiť prípadne podnety a v neposlednom rade spojiť športovcov, rodičov aj funkcionárov v jeden tím.

- ROZPIS SÚŤAŽE ZMIEŠANÝCH DRUŽSTIEV RODIČ A DIEŤA DO 8 ROKOV
Vid' príloha č.1
- ROZPIS SÚŤAŽE DRUŽSTIEV SENIOROV A SENIORIEK
Vid' príloha č.2



Tomáš Záborský
sekretár VsTZ



Vavrínek Sedlák
predseda VsTZ

ROZPIS SÚŤAŽE ZMIEŠANÝCH DRUŽSTIEV RODIČ A DIEŤA DO 8 ROKOV

A) Všeobecné ustanovenia

1. RIADENIE SÚŤAŽE

Súťaž riadi VstZ - Tomáš Záborský, sekretár VstZ, 0905 498 081, vychodotenis@stz.sk

2. ČASOVÝ ROZVRH SÚŤAŽE

Súťaž sa hrá **15.10.2022**

3. USPORIADATEĽ SÚŤAŽ

Usporiadateľom súťaže je VstZ

4. MIESTO STRETNUTÍ

súťaž sa bude hrať na jednom mieste ktoré určí VstZ.

5. ÚČASTNÍCI SÚŤAŽ

Žrebovanie sa uskutoční 5 dní pred konaním súťaže.

6. TITULY A CENY

Družstvá umiestnené na prvých troch miestach obdržia poháre+medaile+diplomy.

7. HOSPODÁRSKE SMERNICE

Všetky stretnutia sú usporiadané v réžii VstZ. Kluby si hradia všetky výdavky svojho družstva spojené s konaním súťaže, t.j. cestovné stravné a ubytovanie.

8. LOPTY

DUNLOP STAGE 2 (oranžové) v mäkkom prevedení (50% pomalšie ako bežné lopty). VstZ poskytne 6 nových lôpt na každé stretnutie.

B) Technické ustanovenia

1. PREDPIS

Hrá sa podľa SPT, platných pravidiel tenisu a tohto rozpisu.

2. ŠTARTUJÚCI

Za družstvo môžu nastúpiť iba hráči uvedení na súpiske max. dvaja dospelí (rodič, prípadne tréner) a dve deti do 8r. **Na stretnutie môže družstvo nastúpiť, ak sú, v čase hlásenia zostavy na úvodné zápasy pred začiatkom stretnutia, prítomní minimálne dvaja členovia družstva z toho minimálne jeden dospelý a jedno dieťa.**

Na súpiske musia byť minimálne jeden dospelý a jedno dieťa

3. PODMIENKY ŠTARTU

Družstvo štartuje v súťaži na súpiske vyhotovenú a potvrdenú klubom.

4. LEHOTA NA PREDLOŽENIE SÚPISIEK

Zaslaná 10 dní pred konaním súťaže riadiacemu orgánu.

5. HRACÍ SYSTÉM

Určí riadiaci orgán 7 dní pred súťažou

BANKOVÉ SPOJENIE :
SLOVENSKÁ SPORITEĽŇA A.S.
Číslo účtu:
SK29 0900 0000 0000 8213 9366

KONTAKT:
0905 498 081
0905 335 931

FACEBOOK
[WWW.FACEBOOK.COM/VYCHODOTENIS](https://www.facebook.com/vychodotenis)

vychodotenis@stz.sk

ROZPIS SÚŤAŽE DRUŽSTIEV SENIOROV A SENIORIEK

A) Všeobecné ustanovenia

1. RIADENIE SÚŤAŽE

Súťaže riadi VstZ - Tomáš Záborský, sekretár VstZ, 0905 498 081, vychodotenis@stz.sk

2. ČASOVÝ ROZVRH SÚŤAŽE

Súťaže sa hrajú 15.10.2022

3. USPORIADATEĽ SÚŤAŽ

Usporiadateľom súťaží je VstZ

4. MIESTO STRETNUTÍ

súťaže sa bude hrať na jednom mieste ktoré určí VstZ.

5. ÚČASTNÍCI SÚŤAŽ

Žrebovanie sa uskutoční 5 dní pred konaním súťaží.

6. TITULY A CENY

Družstvá umiestnené na prvých troch miestach obdržia poháre+medaile+diplomy.

7. HOSPODÁRSKE SMERNICE

Všetky stretnutia sú usporiadané v režii VstZ. Kluby si hradia všetky výdavky svojho družstva spojené s konaním súťaží, t.j. cestovné stravné a ubytovanie.

8. LOPTY

Dunlop Fort All Court TS, VstZ poskytne 12 nových lôpt (seniori), 6 nových lôpt (senioriek) na každé stretnutie.

B) Technické ustanovenia

1. PREDPIS

Hrá sa podľa SPT, platných pravidiel tenisu a tohto rozpisu.

2. ŠTARTUJÚCI

Za družstvo môžu nastúpiť iba hráči uvedení na súpiske max. dvaja hráči/hráčky príslušnej vekovej kategórie. Na stretnutie môže družstvo nastúpiť, ak sú, v čase hlásenia zostavy na úvodné zápasy pred začiatkom stretnutia, prítomní minimálne traja členovia rôznych vekových kategórií u seniorov, u senioriek dve hráčky rôznej vekovej kategórie.

Na súpiske musia byť minimálne 4 hráči (jeden hráč každej vekovej kategórie) u senioriek 2 hráčky (jedna pre každú vekovú kategóriu).

3. PODMIENKY ŠTARTU

Družstvo štartuje v súťaži na súpiske vyhotovenú a potvrdenú klubom.

4. LEHOTA NA PREDLOŽENIE SÚPISIEK

Zaslaná 10dní pred konaním súťaže riadiacemu orgánu.

BANKOVÉ SPOJENIE :
SLOVENSKÁ SPORITEĽŇA A.S.
Číslo účtu:
SK29 0900 0000 0000 8213 9566

KONTAKT:
0905 498 081
0905 535 951

FACEBOOK
[WWW.FACEBOOK.COM/VYCHODOTENIS](https://www.facebook.com/vychodotenis)

vychodotenis@stz.sk