

Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz, Príkopová 6, 831 03 Bratislava
Názov a sídlo školy:	MŠ a ZŠ Pod Vinbargom 1, 08501 Bardejov
Popis pohybových aktivít:	Rozvoj všeobecnej pohybovej aktivity so zameraním na tenis. Základné herné činnosti jednotlivca a pravidla tenisu.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr.Róbert Senčák

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dátum	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	28.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	19.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012											
Miesto	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom											
Čas	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00											

Mená a priezviská inštruktorov:

Róbert Senčák	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*												

1	Rozvoj rýchlostných a koordinačných schopností, základné držanie rakety a základné uchopové cvičenia.
2	Rozvoj reakčnej rýchlosti v rôznych polohách. Základné pohybové zručnosti z raketou na mieste a v pohybe.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis.loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis.loptičkou a raketou.
5	Zdokonaľovanie pohybových zručnosti odražanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručnosti, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenisová hra.
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra

11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz, Príkopová 6, 831 03 Bratislava
Názov a sídlo školy:	MŠ a ZŠ Pod Vinbargom 1, 08501 Bardejov
Popis pohybových aktivít:	Rozvoj všeobecnej pohybovej aktivity so zameraním na tenis. Základné herné činnosti jednotlivca a pravidla tenisu.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr.Róbert Senčák

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dátum	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	28.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	19.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012											
Miesto	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom	ZŠ Pod Vinbargom											
Čas	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00											

Mená a priezviská inštruktorov:

Róbert Senčák	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*													

1	Rozvoj rýchlostných a koordinačných schopností, základné držanie rakety a základné uchopové cvičenia.
2	Rozvoj reakčnej rýchlosti v rôznych polohách. Základné pohybové zručnosti z raketou na mieste a v pohybe.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis.loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis.loptičkou a raketou.
5	Zdokonaľovanie pohybových zručnosti odražanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručnosti, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenisová hra.
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra

11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz, Príkopová 6, 831 03 Bratislava
Názov a sídlo školy:	MŠ a ZŠ Pod Vinbargom 1, 08501 Bardejov
Popis pohybových aktivít:	Rozvoj všeobecnej pohybovej aktivity so zameraním na tenis. Základné herné činnosti jednotlivca a pravidla tenisu.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr.Eduard Gajdár

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dátum	17.5.2012	18.5.2012	24.5.2012	25.5.2012	31.5.2012	1.6.2012	7.6.2012	8.6.2012	14.6.2012	15.6.2012	21.6.2012	22.6.2012	25.6.2012	26.6.2012	11.9.2012	14.9.2012	17.9.2012	18.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012									
Miesto	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír										
Čas	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00										

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr.Eduard Gajdár	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									

1	Rozvoj rýchlostných a koordinačných schopností, základné držanie rakety a základné uchopové cvičenia.
2	Rozvoj reakčnej rýchlosti v rôznych polohách. Základné pohybové zručnosti z raketou na mieste a v pohybe.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis.loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis.loptičkou a raketou.
5	Zdokonaľovanie pohybových zručnosti odražanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručnosti, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenisová hra.
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra

11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz, Príkopová 6, 831 03 Bratislava
Názov a sídlo školy:	MŠ a ZŠ Pod Vinbargom 1, 08501 Bardejov
Popis pohybových aktivít:	Rozvoj všeobecnej pohybovej aktivity so zameraním na tenis. Základné herné činnosti jednotlivca a pravidla tenisu.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr.Eduard Gajdár

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dátum	17.5.2012	18.5.2012	24.5.2012	25.5.2012	31.5.2012	1.6.2012	7.6.2012	8.6.2012	14.6.2012	15.6.2012	21.6.2012	22.6.2012	25.6.2012	26.6.2012	11.9.2012	14.9.2012	17.9.2012	18.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012									
Miesto	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír	telocvičňa ZŠ Pod Vír										
Čas	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00									

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr.Eduard Gajdár	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

1	Rozvoj rýchlostných a koordinačných schopností, základné držanie rakety a základné uchopové cvičenia.
2	Rozvoj reakčnej rýchlosti v rôznych polohách. Základné pohybové zručnosti z raketou na mieste a v pohybe.
3	Nácvik základných tenis.zručností odbíjanie na rakete,o zem, o stenu s raketou a tenis. Loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručnosti odražanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručnosti, vyhadzovanie a chytanie, odražanie tenis. loptičky na rakete a tenisová hra.
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra

11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností