

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola Bobrovec, 032 21 Bobrovec 490
Popis pohybových aktivít:	Učenie základov tenisu
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Milan Koniar

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	16.5.2012	17.5.2012	23.5.2012	24.5.2012	30.5.2012	31.5.2012	6.6.2012	7.6.2012	13.6.2012	14.6.2012	20.6.2012	21.6.2012	27.6.2012	28.6.2012	11.9.2012	13.9.2012	18.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012								
Miesto	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec								
Čas	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Milan Koniar	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*											

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Lukáš Haluška, 2.A	*	*	Z	Z	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Filip Kello, 2.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	S	*	*	*										
Damián Rak, 2.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*	*	*	*										
Walter Šimko, 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Tomáš Teplanský, 2.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Ľuboš Tekelj, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Tomáš Kuna, 1.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	S	*	*	*	*	*	*	*										
Martin Matejka, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Adam Danko, 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Martin Danko, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Ján Bobka, 3.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*	*										

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - súvislé odbíjanie loptičky na rakete, prenášanie tenisových loptičiek štafetovou formou, cvičenie vo dvojiciach.
2	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - dribling raketou - odbíjanie loptičky o zem, hádzanie loptičky vo dvojiciach, odrážanie loptičky na rakete nahor a o zem, súťaž - štafeta s loptičkami.
3	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odbíjanie loptičky o zem, odbíjanie loptičky raketou nahor - obe cvičenia v stoji, hádzanie loptičky o stenu a následné chytanie po jednom dopade, dribling raketou - štafetovou formou.
4	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - nadhadzovanie tenisovej loptičky nad seba jednou rukou a následné chytanie bez dopadu na zem, hádzanie loptičky o stenu jednou rukou s jedným odrazom od zeme, odrážanie loptičky na rakete nahor a o zem, súťaženie v štafetách - zručnosť v pohybe
5	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - dribling raketou - odbíjanie loptičky o zem, hádzanie loptičky vo dvojiciach, odrážanie loptičky na rakete nahor a o zem, súťaž - štafeta s loptičkami, hádzanie loptičky na diaľku-súťaž.
6	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odbíjanie loptičky o zem, odbíjanie loptičky raketou nahor - obe cvičenia v stoji, hádzanie loptičky o stenu a následné chytanie po jednom dopade, dribling raketou, nosenie loptičky na rakete - štafetovou formou.
7	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - súvislé odbíjanie loptičky nahor a o zem po 3x bez prerušenia 3x po sebe, cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, to iste cvičenie len druhý hráč už odráža loptičku raketou, po 10-ich pokusoch sa vymenia, nácvik forhendového úderu(základné postavenie, prípravná fáza, úderová fáza).
8	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, nácvik forhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, súťaženie v štafetách - zručnosť v pohybe.
9	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, odrážanie loptičky na rakete o zem a nahor, nácvik forhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, súťaž - štafeta s loptičkami

10	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - súvislé odbíjanie loptičky nahor a o zem, cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, to iste cvičenie len druhý hráč už odráža loptičku raketou, po 10-ich pokusoch sa vymenia, nácvik forhendového úderu s nadhadzovaním loptičky
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - súvislé odbíjanie loptičky nahor a o zem, cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, nácvik forhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, nácvik bekhendového úderu s nadhadzovaním loptičky
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - hádzanie loptičky oblúkom proti stene s jedným dopadom, nácvik forhendového úderu s vlastným nadhadzovaním loptičky proti stene, nácvik bekhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, hádzanie loptičky na diaľku-súťaž
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - nácvik forhendového úderu s vlastným nadhadzovaním loptičky proti stene, nácvik bekhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, súťaženie družstiev v štafetách-nosenie loptičky na rakete, dribling cez prekážky
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - cvičenie vo dvojiciach-hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, nácvik forhendového úderu s vlastným nadhadzovaním loptičky proti stene, nácvik bekhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, súťaženie družstiev v štafetách-nosenie loptičky na rakete, dribling cez prekážky
15	Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis.loptičky raketou o zem, stenu
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z bekhendovej strany
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - nadhody loptičky pri podaní
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - pohyby rakety pri podaní
19	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového úderu

20	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového úderu
21	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového voleja
22	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového voleja

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola Bobrovec, 032 21 Bobrovec 490
Popis pohybových aktivít:	Učenie základov tenisu
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Milan Koniar

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	16.5.2012	17.5.2012	23.5.2012	24.5.2012	30.5.2012	31.5.2012	6.6.2012	7.6.2012	13.6.2012	14.6.2012	20.6.2012	21.6.2012	27.6.2012	28.6.2012	11.9.2012	13.9.2012	18.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012								
Miesto	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec	ZŠ Bobrovec								
Čas	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Milan Koniar	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Sára Grajková, 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z	*	*
Dominika Kellová, 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	S	*	*
Adriana Lepišová, 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*	*
Natália Lisá, 3.A	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Monika Beťková, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	S	S	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Sabrina Bohovicová, 4.A	*	*	*	*	*	*	R	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Kristína Slaninková, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	S	*	*	*	*	*
Viktória Píkalová, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*
Anna Oginčuková, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Jana Oginčuková, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - súvislé odbíjanie loptičky na rakete, prenášanie tenisových loptičiek štafetovou formou, cvičenie vo dvojiciach.
2	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - dribling raketou - odbíjanie loptičky o zem, hádzanie loptičky vo dvojiciach, odrážanie loptičky na rakete nahor a o zem, súťaž - štafeta s loptičkami.
3	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odbíjanie loptičky o zem, odbíjanie loptičky raketou nahor - obe cvičenia v stoji, hádzanie loptičky o stenu a následné chytanie po jednom dopade, dribling raketou - štafetovou formou.
4	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - nadhadzovanie tenisovej loptičky nad seba jednou rukou a následné chytanie bez dopadu na zem, hádzanie loptičky o stenu jednou rukou s jedným odrazom od zeme, odrážanie loptičky na rakete nahor a o zem, súťaženie v štafetách - zručnosť v pohybe
5	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - dribling raketou - odbíjanie loptičky o zem, hádzanie loptičky vo dvojiciach, odrážanie loptičky na rakete nahor a o zem, súťaž - štafeta s loptičkami, hádzanie loptičky na diaľku-súťaž.
6	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odbíjanie loptičky o zem, odbíjanie loptičky raketou nahor - obe cvičenia v stoji, hádzanie loptičky o stenu a následné chytanie po jednom dopade, dribling raketou, nosenie loptičky na rakete - štafetovou formou.
7	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - súvislé odbíjanie loptičky nahor a o zem po 3x bez prerušenia 3x po sebe, cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, to iste cvičenie len druhý hráč už odráža loptičku raketou, po 10-ich pokusoch sa vymenia, nácvik forhendového úderu(základné postavenie, prípravná fáza, úderová fáza).
8	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, nácvik forhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, súťaženie v štafetách - zručnosť v pohybe.
9	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, odrážanie loptičky na rakete o zem a nahor, nácvik forhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, súťaž - štafeta s loptičkami

10	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - súvislé odbíjanie loptičky nahor a o zem, cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, to iste cvičenie len druhý hráč už odráža loptičku raketou, po 10-ich pokusoch sa vymenia, nácvik forhendového úderu s nadhadzovaním loptičky
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - súvislé odbíjanie loptičky nahor a o zem, cvičenie vo dvojiciach - hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, nácvik forhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, nácvik bekhendového úderu s nadhadzovaním loptičky
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - hádzanie loptičky oblúkom proti stene s jedným dopadom, nácvik forhendového úderu s vlastným nadhadzovaním loptičky proti stene, nácvik bekhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, hádzanie loptičky na diaľku-súťaž
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - nácvik forhendového úderu s vlastným nadhadzovaním loptičky proti stene, nácvik bekhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, súťaženie družstiev v štafetách-nosenie loptičky na rakete, dribling cez prekážky
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - cvičenie vo dvojiciach-hádzanie loptičky oblúkom proti sebe s jedným dopadom, nácvik forhendového úderu s vlastným nadhadzovaním loptičky proti stene, nácvik bekhendového úderu s nadhadzovaním loptičky, súťaženie družstiev v štafetách-nosenie loptičky na rakete, dribling cez prekážky