

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz, Príkopova 6 83103 Bratislava
Názov a sídlo školy:	Základná škola Mudroňova 83, 811 03 Bratislava
Popis pohybových aktivít:	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Lenka Macejková

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dátum	23. 5. 2012	25. 5.2012	30.5.2012	1.6. 2012	6.6.2012	8.6.2012	13.6.2012	15.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	5.9.2012	7.9.2012	10.9.2012	12.9.2012	19.9.2012	21.9.2012	26.9.2012	28.9.2012	3.10.2012	5.10.2012									
Miesto	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ŠVP- Krahule	ŠVP - Krahule	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňová, malá	ZŠ Mudroňová, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá									
Čas	14.00 - 15.30	13.30 - 15.00	14.00 - 15.00	13:30 - 14.30	14.00 - 15.00	13:30 - 14.30	14.00 - 15.00	13.30 - 14.30	21.00 - 22.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	14.00 - 15.00	13.30 - 14.30	13.30 - 14.30	13.30 - 14.30	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	13.30 - 14.30	14.00 - 15.00	13.30 - 14.30	14.00 - 15.00	13.30 - 14.30									

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Lenka Macejková	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*											
PaedDr. Dana Bernátová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou.
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou.
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra.
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.

12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností..
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz, Príkopova 6 83103 Bratislava
Názov a sídlo školy:	Základná škola Mudroňova 83, 811 03 Bratislava
Popis pohybových aktivít:	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Lenka Macejková

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	23. 5. 2012	25.5. 2012	30.5 2012	1.6.2012	6.6.2012	8.6.2012	13.6.2012	15.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	5.9.2012	7.9.2012	10.9.2012	12.9.2012	19.9.2012	21.9.2012	26.9.2012	28.9.2012	3.10.2012	5.10.2012								
Miesto	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ŠVP - Krahule	ŠVP - Krahule	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá	ZŠ Mudroňova, malá								
Čas	14.00 - 15.30	13.30 - 15.00	14.00 - 15.00	13.30 - 14.30	14.00 - 15.00	13.30 - 14.30	14.00 - 15.00	13.30 - 14.30	21.00 - 22.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	14.00 - 15.00	13.30 - 14.30	13.30 - 14.30	14.00- 15.00	14.00- 15.00	13.30 - 14.30	13.30 - 14.30	14.00- 15.00	14.00- 15.00	13.30 - 14.30	14.00- 15.00	13.30 - 14.30							

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Lenka Macejková	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								
PaedDr. Dana Bernátová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou.
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou.
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra.
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.

12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností..
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností.

