

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský Tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola s materskou školou, Školská 622/24, 976 62 Brusno
Popis pohybových aktivít:	Získavanie základných pohybových zručností v tenise: práca z raketou a s loptou, nácvik F,B a podania z dola. A hry zamerané na nácvik za
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Matej Stanko, Patrik Ivanovič

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	16.5.2012	18.5.2012	23.5.2012	25.5.2012	30.5.2012	1.6.2012	6.6.2012	8.6.2012	13.6.2012	15.6.2012	20.6.2012	22.6.2012	27.6.2012	5.9.2012	7.9.2012	12.9.2012	14.9.2012	19.9.2012	21.9.2012	26.9.2012	28.9.2012	3.10.2012								
Miesto	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno								
Čas	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Matej Stanko	*	*			*	*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									
Patrik Ivanovič	*		*	*		*	*	*	*	*							*														

1	Úvodná hodina, oboznámenie sa s Tenisom ako hrou
2	Základné pohybové zručnosti s raketou a loptou: chytanie a hádzanie lopty, vnímanie odrazu a dopadu lopty. Štafetové súťaže s raketou a loptou.
3	Základné pohybové zručnosti s raketou a loptou: chytanie a hádzanie lopty, vnímanie odrazu a dopadu lopty. Štafetové súťaže s raketou a loptou.
4	Nácvik forhendu z miesta. Hry zamerané na nácvik forhendu.
5	Nácvik bekhendu z miesta a nácvik podania z dola. (Hry a súťaže)
6	Nácvik F a B z miesta a v pohybe.
7	Pohybové hry zamerané na tenis. (Doplnkové športy)
8	Nácvik podania z dola , nácvik f a B.
9	Pohybové hry zamerané na tenis. (Doplnkové športy), Nácvik F v pohybe.
10	Nácvik bekhendu z miesta a nácvik podania z dola. (Hry a súťaže)

11	Nácvik bekhendu z miesta a v pohybe. Podanie zdola. Na záver hry a súťaže zamerané na bekhend (kolotoč)
12	Dril F a B. Na záver volná hra.
13	Nácvik podania z dola so zameraním na súťaž.
14	Hry a súťaže so zameraním na F,B a podanie.
15	Zopakovanie si základných pohybových zručnosti s raketou a loptou: chytenie a hádzanie lopty, vnímanie odrazu a dopadu lopty. Štafetové súťaže s raketou a loptou.
16	Dril F a B. Na záver volná hra.
17	Nácvik podania z dola, hry zamerané na F a B tzv. Kolotoč.
18	Príprava na záverečný turnaj- vysvetlenie si čiastočných pravidiel , nácvik podania z dola.
19	Dril F a B. Na záver volná hra.
20	Dril F a B ukážka volejov jednoduchý nácvik volejov.(tlačená volej)

21	Volná hra príprava na turnaj.
22	Záverečný turnaj, vyhodnotenie, odovzdanie diplomov.

Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský Tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola s materskou školou, Školská 622/24, 976 62 Brusno
Popis pohybových aktivít:	Získavanie základných pohybových zručností v tenise: práca z raketou a s loptou, nácvik F,B a podania z dola. A hry zamerané na nácvik za
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Matej Stanko, Patrik Ivanovič

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	16.5.2012	18.5.2012	23.5.2012	25.5.2012	30.5.2012	1.6.2012	6.6.2012	8.6.2012	13.6.2012	15.6.2012	20.6.2012	22.6.2012	27.6.2012	5.9.2012	7.9.2012	12.9.2012	14.9.2012	19.9.2012	21.9.2012	26.9.2012	28.9.2012	3.10.2012								
Miesto	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno	ZŠ a MŠ Brusno								
Čas	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Matej Stanko	*	*			*	*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									
Patrik Ivanovič	*		*	*		*	*	*	*	*			*	*							*										

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Juraj Pavúk 3.B	*	*	*	*	*	*		*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*								
-----------------	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Patrik Kohút 3.B	*	*	*	*	*	*		*	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	i													
Vanesa Šanková 4.B	*	*	*	*	*	*		Z	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	i												
Patrik Kňažko 3.B	*	Z	*		*	*	*	*	*	i	*	Z	Z	*	*	i	*	*	*	*	*	*	*													
Patrik Koložvári 1.B	*	*	*		*	Z	*	*	Z	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*													
Peter Belica 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	i	*	*	*	*	*	i	*	*	*													
Martin Žabka 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	i	*	*													
Tereza Baričová 1.B	*	Z	*	*	*	Z	*	Z	Z	*	*	*	Z	*	*	*	i	*	Z	*	*	i														
Nina Malíková 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*	*	Z	*	*	i														
Tobias Brúder 2.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*	*	Z	*	*	*														

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Úvodná hodina, oboznámenie sa s Tenisom ako hrou
2	Základné pohybové zručnosti s raketou a loptou: chytanie a hádzanie lopty, vnímanie odrazu a dopadu lopty. Štafetové súťaže s raketou a
3	Základné pohybové zručnosti s raketou a loptou: chytanie a hádzanie lopty, vnímanie odrazu a dopadu lopty. Štafetové súťaže s raketou a
4	Nácvik forhendu z miesta. Hry zamerané na nácvik forhendu.
5	Nácvik bekhendu z miesta a nácvik podania z dola. (Hry a súťaže)
6	Nácvik F a B z miesta a v pohybe.
7	Pohybové hry zamerané na tenis. (Doplnkové športy)
8	Nácvik podania z dola , nácvik f a B.
9	Pohybové hry zamerané na tenis. (Doplnkové športy), Nácvik F v pohybe.
10	Nácvik bekhendu z miesta a nácvik podania z dola. (Hry a súťaže)
11	Nácvik bekhendu z miesta a v pohybe. Podanie zdola. Na záver hry a súťaže zamerané na bekhend (kolotoč)

12	Dril F a B. Na záver volná hra.
13	Nácvik podania z dola so zameraním na súťaž.
14	Hry a súťaže so zameraním na F,B a podanie.
15	Zopakovanie si základných pohybových zručnosti s raketou a loptou: chytanie a hádzanie lopty, vnímanie odrazu a dopadu lopty. Štafetové
16	Dril F a B. Na záver volná hra.
17	Nácvik podania z dola, hry zamerané na F a B tzv. Kolotoč.
18	Príprava na záverečný turnaj- vysvetlenie si čiastočných pravidiel , nácvik podania z dola.
19	Dril F a B. Na záver volná hra.
20	Dril F a B ukážka volejov jednoduchý nácvik volejov.(tlačená volej)
21	Volná hra príprava na turnaj.
22	Záverečný turnaj, vyhodnotenie, odovzdanie diplomov.