

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola Jana Amosa Komenského, Komenského 1227/8, 926 01 Sered'
Popis pohybových aktivít:	Výuka základov tenisu, nácvik tenisových zručností podľa vypracovaného metodického materiálu STZ
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Ladislav Lukáčik

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	16.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012								
Miesto	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom								
Čas	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00	16.00-17.00	13.00-14.00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností, odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou raketou a loptičkou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností. Odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností. Vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenis.hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach,hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptičkou a raketou. Odbíjanie o stenu, o zem a tenisová hra.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.

9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností,
13	Súvislé odbíjanie loptičky nahor, tlmenie loptičky, prenášačka štafetovou formou
14	Súvislé odbíjanie loptičky nadol, naháňačka, podávanie loptičiek v družstvách
15	Hádzanie loptičky o zem v kruhu, žonglovanie, štafetové súťaže, strečing
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, súvislá hra, hod loptičkou na diaľku
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach, štafetové súťaže

18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach, volejové výmeny
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach na body do 10
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach na body do 10, štafetové súťaže
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach, volejové výmeny
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach na body do 10

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola Jana Amosa Komenského, Komenského 1227/8, 926 01 Sered'
Popis pohybových aktivít:	Výuka základov tenisu, nácvik tenisových zručností podľa vypracovaného metodického materiálu STZ
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Ladislav Lukáčik

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	16.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012								
Miesto	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom								
Čas	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00	17.00-18.00	14.00-15.00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností, odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou raketou a loptičkou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností. Odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností. Vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenis.hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach, hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptičkou a raketou. Odbíjanie o stenu, o zem a tenisová hra.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.

9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností,
13	Súvislé odbíjanie loptičky nahor, tlmenie loptičky, prenášačka štafetovou formou
14	Súvislé odbíjanie loptičky nadol, naháňačka, podávanie loptičiek v družstvách
15	Hádzanie loptičky o zem v kruhu, žonglovanie, štafetové súťaže, strečing
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, súvislá hra, hod loptičkou na diaľku
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach, štafetové súťaže

18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach, volejové výmeny
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach na body do 10
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach na body do 10, štafetové súťaže
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach, volejové výmeny
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach na body do 10

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola Jana Amosa Komenského, Komenského 1227/8, 926 01 Sered'
Popis pohybových aktivít:	Výuka základov tenisu, nácvik tenisových zručností podľa vypracovaného metodického materiálu STZ
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Ladislav Lukáčik

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dátum	14.5.2012	16.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012									
Miesto	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom	telocvičňa ZŠ Kom									
Čas	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00	18.00-19.00	15.00-16.00									

Mená a priezviská inštruktorov:

Ladislav Lukáčik	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Michal Pilát, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Veronika Tašká, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									
Eliška Skubénová, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									
Laris Terneny, 4.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									

4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou raketou a loptičkou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností. Odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností. Vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenis.hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach,hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptičkou a raketou. Odbíjanie o stenu, o zem a tenisová hra.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností,
13	Súvislé odbíjanie loptičky nahor, tlmenie loptičky, prenášačka štafetovou formou

14	Súvislé odbíjanie loptičky nadol, naháňačka, podávanie loptičiek v družstvách
15	Hádzanie loptičky o zem v kruhu, žonglovanie, štafetové súťaže, strečing
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, súvislá hra, hod loptičkou na diaľku
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach, štafetové súťaže
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach, volejové výmeny
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach na body do 10
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach na body do 10, štafetové súťaže
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach, volejové výmeny
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra vo dvojiciach na body do 10