

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Rastislav Kulín

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	16.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo								
Čas	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00	12:00 - 13:00	14:00 - 15:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Rastislav Kulín	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra
11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend

12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie
21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Rastislav Kulín

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	16.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov									
Čas	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Rastislav Kulín	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend
12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie

21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Rastislav Kulín

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	16.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov									
Čas	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00	14:00 - 15:00	16:00 - 17:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Rastislav Kulín	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend
12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie

21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Rastislav Kulín

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	15.5.2012	17.5.2012	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	28.6.2012	11.9.2012	13.9.2012	18.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov								
Čas	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Rastislav Kulín	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend
12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie

21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Rastislav Kulín

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	15.5.2012	17.5.2012	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	28.6.2012	11.9.2012	13.9.2012	18.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo								
Čas	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Rastislav Kulín	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend
12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie

21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Rastislav Kulín

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	15.5.2012	17.5.2012	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	28.6.2012	11.9.2012	13.9.2012	18.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov								
Čas	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Rastislav Kulín	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend
12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie

21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Rastislav Kulín

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	18.5.2012	21.5.2012	25.5.2012	28.5.2012	1.6.2012	4.6.2012	8.6.2012	11.6.2012	15.6.2012	18.6.2012	22.6.2012	25.6.2012	29.6.2012	10.9.2012	14.9.2012	17.9.2012	21.9.2012	24.9.2012	28.9.2012	1.10.2012	5.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov								
Čas	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00	15:00 - 16:00	13:00 - 14:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Rastislav Kulín	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend
12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie

21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Tomáš Želinský

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	16.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo	Tenisové kurty Trebišo								
Čas	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Tomáš Želinský	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend
12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie

21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Tomáš Želinský

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	16.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov									
Čas	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00									

Mená a priezviská inštruktorov:

Tomáš Želinský	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend
12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie

21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	
Názov a sídlo školy:	ZŠ Komenského 1962 / 8 Trebišov
Popis pohybových aktivít:	Tenis
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Tomáš Želinský

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	16.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012								
Miesto	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov	Tenisové kurty Trebišov									
Čas	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00									

Mená a priezviská inštruktorov:

Tomáš Želinský	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisové hry.
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Nácvik základných tenisových úderov - forhend
12	Nácvik základných tenisových úderov - bekhend
13	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
14	Súťaže na presnosť odbíjania základných tenisových úderov - forhend, bekhend
15	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend
16	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend, bekhend. Pohybové hry zamerané na tenis.
17	Nácvik základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
18	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - forhend volej, bekhend volej
19	Nácvik základných tenisových úderov - smeč, podanie
20	Zdokonaľovanie základných tenisových úderov - smeč, podanie

21	Tenisový turnaj
22	Tenisový turnaj