

### Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Ul. P. Križku 392/8, 967 01 Kremnica
Popis pohybových aktivít:	Tenis - nácvik zdokonalovania pohybových činností v tenise
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Mária Tóthová

Poradové číslo aktivity	školský rok 2011/2012											školský rok 2012/2013																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	6.9.2012	11.9.2012	12.9.2012	18.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012	8.10.2012	9.10.2012								
Miesto	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ								
Čas	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30								

Mená a priezviská inštruktorov:	školský rok 2011/2012											školský rok 2012/2013																		
	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								
Mgr. Mária Tóthová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

**Mená, priezviská a triedy žiakov:**

	školský rok 2011/2012											školský rok 2012/2013																																
Patrik Vencel, 1.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*																						
Patrik Vlačuha, 1.A	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z																					
Samuel Leško, 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*																					
Adam Lietava, 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	I	*	*	*	*	*	*	*	*																					
Jakub Knapp, 1.B	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	I	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*																					
Gregor Oswald, 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*																				
Tomáš Joška, 1.B	*	*	Z	*	*	*	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*																					
Adela Kyselíková, 2.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	I	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*																					
Ema Strohnerová, 2.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*																					
Michal Surma, 2.A	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*																					
Dávid Daubner, 2.B	*	*	*	*	*	I	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*																					

**Vysvetlivky:**

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

**Popis vykonávaných činností:**

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činnosti
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností, florbal
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra - na záver 10 min. florbal
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra na body
11	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, tenisová hra na body
12	Zopakovanie základných tenisových zručností, tenisová hra na body
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislé odbíjanie loptičky na rakete, Prenášačka tenisových loptičiek štafetovou formou
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Žonglovanie s dvomi loptičkami a rukami, Úder raketou do loptičky na terč
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Odbíjanie loptičky na rakete nahor, striedavo výpletom a rámom, Tlmenie loptičky na rakete
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislé odbíjanie loptičky vodvojiciach len jednou stranou (forhend, bekhend).
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - 2:2 s raketami a loptičkou na ohraničenom území (polovičné ihrisko)
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislá hra na malé ihrisko pridaním terčov
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Hra vo dvojici súvislým odbíjaním loptičky
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Dribling jednou rukou tenisovou loptičkou, Súvislá hra na malé ihrisko pridaním terčov
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - záverečný turnaj
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - záverečný turnaj

### Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Ul.P.Križku 392/8, 967 01 Kremnica
Popis pohybových aktivít:	Tenis - nácvik zdokonalovania pohybových činností v tenise
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Mária Tóthová

Poradové číslo aktivity	školský rok 2011/2012											školský rok 2012/2013																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	6.9.2012	11.9.2012	12.9.2012	18.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012	8.10.2012	9.10.2012								
Miesto	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ								
Čas	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30								

Mená a priezviská inštruktorov:	školský rok 2011/2012											školský rok 2012/2013																		
Mgr. Mária Tóthová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								



**Popis vykonávaných činností:**

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností, florbal
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra - na záver 10 min. florbal
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra na body
11	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, tenisová hra na body
12	Zopakovanie základných tenisových zručností, tenisová hra na body
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislé odbíjanie loptičky na rakete, Prenášačka tenisových loptičiek štafetovou formou
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Žonglovanie s dvomi loptičkami a rukami, Úder raketou do loptičky na terč
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Odbíjanie loptičky na rakete nahor, striedavo výpletom a rámom, Tímenie loptičky na rakete
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislé odbíjanie loptičky vodvojiciach len jednou stranou (forhend, bekhend).
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - 2:2 s raketami a loptičkou na ohraničenom území (polovičné ihrisko)
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislá hra na malé ihrisko pridaním terčov
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Hra vo dvojici súvislým odbíjaním loptičky
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Dribling jednou rukou tenisovou loptičkou, Súvislá hra na malé ihrisko pridaním terčov
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - záverečný turnaj
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - záverečný turnaj

### Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Ul.P.Križku 392/8, 967 01 Kremnica
Popis pohybových aktivít:	Tenis - nácvik zdokonalovania pohybových činností v tenise
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Ing. Marian Marko

Poradové číslo aktivity	školský rok 2011/2012											školský rok 2012/2013																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	6.9.2012	11.9.2012	12.9.2012	18.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012	8.10.2012	9.10.2012								
Miesto	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	ihriško ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	ihriško ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ								
Čas	15:30-16:30	15:30-16:30	14:30-15:30	14:30-15:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30								

Mená a priezviská inštruktorov:	školský rok 2011/2012											školský rok 2012/2013																		
	Ing. Marian Marko	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*							





**Popis vykonávaných činností:**

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností, florbal
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra - na záver 10 min. florbal
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra na body
11	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, tenisová hra na body
12	Zopakovanie základných tenisových zručností, tenisová hra na body
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislé odbíjanie loptičky na rakete, Prenášačka tenisových loptičiek štafetovou formou
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Žonglovanie s dvomi loptičkami a rukami, Úder raketou do loptičky na terč
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Odbíjanie loptičky na rakete nahor, striedavo výpletom a rámom, Tímenie loptičky na rakete
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislé odbíjanie loptičky vodvojiciach len jednou stranou (forhend, bekhend).
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - 2:2 s raketami a loptičkou na ohraničenom území (polovičné ihrisko)
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislá hra na malé ihrisko pridaním terčov
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Hra vo dvojici súvislým odbíjaním loptičky
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Dribling jednou rukou tenisovou loptičkou, Súvislá hra na malé ihrisko pridaním terčov
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - záverečný turnaj
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - záverečný turnaj





**Popis vykonávaných činností:**

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností, florbal
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra - na záver 10 min. florbal
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra na body
11	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, tenisová hra na body
12	Zopakovanie základných tenisových zručností, tenisová hra na body
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislé odbíjanie loptičky na rakete, Prenášačka tenisových loptičiek štafetovou formou
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Žonglovanie s dvomi loptičkami a rukami, Úder raketou do loptičky na terč
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Odbíjanie loptičky na rakete nahor, striedavo výpletom a rámom, Tímenie loptičky na rakete
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislé odbíjanie loptičky vodvojiciach len jednou stranou (forhend, bekhend).
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - 2:2 s raketami a loptičkou na ohraničenom území (polovičné ihrisko)
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Súvislá hra na malé ihrisko pridaním terčov
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Hra vo dvojici súvislým odbíjaním loptičky
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - Dribling jednou rukou tenisovou loptičkou, Súvislá hra na malé ihrisko pridaním terčov
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - záverečný turnaj
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - záverečný turnaj