

Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz Bratisla
Názov a sídlo školy:	Základná škola Kysucký Lieskovec
Popis pohybových aktivít:	TENIS : Práca s loptičkou - chytanie,vyhadzovanie,nosenie na rakete
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Bača Michal - licencia "C2"

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	15.5.2012	17.5.2012	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12. jún 2012	14. jún 2012	19. jún 2012	21. jún 2012	26. jún 2012	28. jún 2012	11. september 2012	13. september 2012	18. september 2012	20. september 2012	25. september 2021	27. september 2012	2. október 2012	4. október 2012								
Miesto	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec	ZŠ Kysucký Lieskovec								
Čas	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00	12:30-13:30	13:00-14:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Bača Michal	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. Loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. Hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra

10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. Loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. Hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností

9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností