

### Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz, Príkopova 6 83103 Bratislava
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Lenartov 42
Popis pohybových aktivít:	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Denisa Dudrová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	17.5.2012	18.5.2012	22.5.21012	24.5.2012	31.5.2012	1.6.	7.6.2012	8.6.2012	11.6.	12.6.2012	18.6.2012	22.6.	25.6.2012	26.6.2012	10.9.	11.9.2012	17.9.2012	21.9.2012	27.9.2012	28.9.2012	2.10.2012	3.10.2012								
Miesto	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko								
Čas	12.30 - 13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13-30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11-00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00								

#### Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Denisa Dudrová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									



1	Hádzanie a chytanie tenisových loptičiek.
2	Hádzanie, chytanie a odrážanie tenisovej lopty. Práca s raketou.
3	Odbíjanie tenisovej lopty raketou o stenu a o zem.
4	Nácvik prenášania loptičky na rakete a jej nadhadzovanie.
5	Odbíjanie tenisovej lopty raketou o stenu a o zem, chytanie, hádzanie a odrážanie.
6	Odrážanie tenisovej loptičky na rakete, vyhadzovanie a chytanie loptičky. Tenisová hra.
7	Hádzanie a kotúľanie tenisovej lopty. Odbíjanie raketou o stenu a o zem.
8	Dribling loptičkou, odbíjanie loptičky bez dopadu na zem.
9	Súvislé odbíjanie loptičky na rakete, prenášanie loptičiek- štafeta.
10	Získavanie pohybových zručnosti v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností.

11	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
12	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o em, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou.
13	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou.
14	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra.
16	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry.
17	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
18	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
19	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.
20	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.

### Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz, Príkopova 6 83103 Bratislava
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Lenartov 42
Popis pohybových aktivít:	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Mária Frandoferová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	17.5.2012	18.5.2012	22.5.	24.5.2012	28.5.2012	30.5.	7.6.2012	8.6.2012	11.6.	14.6.2012	20.6.2012	21.6.	25.6.2012	26.6.2012	10.9.	11.9.2012	17.9.2012	21.9.2012	27.9.2012	28.9.2012	1.10.2012	2.10.2012								
Miesto	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko	Školské ihrisko								
Čas	12.30 - 13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13-30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00								

#### Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Mária Frandoferová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									



1	Hádzanie a chytanie tenisových loptičiek.
2	Hádzanie, chytanie a odrážanie tenisovej lopty. Práca s raketou.
3	Odbíjanie tenisovej lopty raketou o stenu a zem.
4	Nácvik prenášania loptičky na rakete a jej nadhadzovanie.
5	Odbíjanie tenisovej lopty raketou o stenu a zem, chytanie, hádzanie a odrážanie.
6	Odrážanie tenisovej loptičky na rakete, vyhadzovanie a chytanie loptičky. Tenisová hra.
7	Hádzanie a kotúľanie tenisovej lopty. Odbíjanie raketou o stenu a o zem.
8	Dribling loptičkou, odbíjanie loptičky bez dopadu na zem.
9	Súvislé odbíjanie loptičky na rakete, prenášanie loptičiek-štafeta.
10	Získavanie pohybových zručnosti v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností.

11	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
12	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou.
13	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou.
14	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu.
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra.
16	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry.
17	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností.
18	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra.
19	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.
20	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.