

Výkaz o pilotnom projekte

| | |
|--|--|
| Športový zväz: | STZ |
| Názov a sídlo školy: | ZŠ Ul. Čsl. Brigády Liptovský Mikuláš - krúžok 1 |
| Popis pohybových aktivít: | podľa metodický materiál Tenis do škôl I, II |
| Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít: | Ing. Ján Fiačan |

| Poradové číslo aktivity | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|-------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Dátum | 14.5.2012 | 15.5.2012 | 21.5.2012 | 22.5.2012 | 28.5.2012 | 29.5.2012 | 4.6.2012 | 5.6.2012 | 11.6.2012 | 12.6.2012 | 18.6.2012 | 19.6.2012 | 25.6.2012 | 26.6.2012 | 10.9.2012 | 12.9.2012 | 17.9.2012 | 19.9.2012 | 24.9.2012 | 26.9.2012 | 1.10.2012 | 3.10.2012 | | | | | | | | | |
| Miesto | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | telocvična ZŠ | | | | | | | | | |
| Čas | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.30-14.30 | 13.30-14.30 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 | | | | | | | | | |

Mená a priezviská inštruktorov:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Ing. Ján Fiačan | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|----|---|
| 1 | Získovanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek |
| 2 | Nácvik pohybových zručností- odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty prácas raketou |
| 3 | Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem o stenu s tenisovou raketou |
| 4 | Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. raketou a loptičkou |
| 5 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis.loptičky raketou o zem, stenu |
| 6 | Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou |
| 7 | Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou, odbíjanie o stenu o zem a tenisová hra |
| 8 | Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 9 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou , chytanie, hádzanie, tenisová hra |
| 10 | Zdokonaľovanie pohybovej zručnosti, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra |

| | |
|----|---|
| 11 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky |
| 12 | Zokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z forhendovej strany |
| 13 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z bekendovej strany |
| 14 | Zokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z forhendovej strany |
| 15 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis.loptičky raketou o zem, stenu |
| 16 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z bekendovej strany |
| 17 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - nadhody loptičky pri podaní |
| 18 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - pohyby rakety pri podaní |
| 19 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového úderu |
| 20 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového úderu |

| | |
|----|--|
| 21 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového voleja |
| 22 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového voleja |
| 23 | |
| 24 | |
| 25 | |
| 26 | |
| 27 | |
| 28 | |
| 29 | |
| 30 | |

| | |
|----|--|
| 31 | |
| 32 | |
| 33 | |
| 34 | |
| 35 | |
| 36 | |
| 37 | |
| 38 | |
| 39 | |
| 40 | |

| | |
|----|--|
| 41 | |
| 42 | |
| 43 | |
| 44 | |
| 45 | |
| 46 | |
| 47 | |
| 48 | |
| 49 | |
| 50 | |

| | |
|--|--|
| Športový zväz: | STZ |
| Názov a sídlo školy: | ZŠ Ul. Čsl. Brigády Liptovský Mikuláš - krúžok 2 |
| Popis pohybových aktivít: | podľa metodický materiál Tenis do škôl I, II |
| Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít: | Ing. Ján Fiačan |

| Poradové číslo aktivity | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|-------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Dátum | 14.5.2012 | 15.5.2012 | 21.5.2012 | 22.5.2012 | 28.5.2012 | 29.5.2012 | 4.6.2012 | 5.6.2012 | 11.6.2012 | 12.6.2012 | 18.6.2012 | 19.6.2012 | 25.6.2012 | 26.6.2012 | 10.9.2012 | 12.9.2012 | 17.9.2012 | 19.9.2012 | 24.9.2012 | 26.9.2012 | 1.10.2012 | 3.10.2012 | | | | | | | | | |
| Miesto | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | telocvičňa ZŠ | | | | | | | | | |
| Čas | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.30-15.30 | 14.30-15.30 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | 14.00-15.00 | | | | | | | | | |

Mená a priezviská inštruktorov:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Ing. Ján Fiačan | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Mená, priezviská a triedy žiakov:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Robert Žitňák, 3A | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | Z | * | * | * | * | * | * | * | | | | | | | | |
| Terézia Petra Holúbeková, 3A | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | Z | * | R | * | * | | | | | | | | |
| Dagmar Brziaková, 3A | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | Z | * | * | * | * | * | * | | | | | | | | |
| Adriana Nůdziková 3A | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | Z | * | * | * | * | | | | | | | | |

| | |
|----|---|
| 15 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis.loptičky raketou o zem, stenu |
| 16 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z bekendovej strany |
| 17 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - nadhody loptičky pri podaní |
| 18 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - pohyby rakety pri podaní |
| 19 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového úderu |
| 20 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového úderu |
| 21 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového voleja |
| 22 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového voleja |
| 23 | |
| 24 | |
| 25 | |
| 26 | |
| 27 | |
| 28 | |
| 29 | |
| 30 | |
| 31 | |
| 32 | |
| 33 | |
| 34 | |
| 35 | |
| 36 | |
| 37 | |
| 38 | |
| 39 | |
| 40 | |
| 41 | |
| 42 | |
| 43 | |
| 44 | |
| 45 | |
| 46 | |
| 47 | |
| 48 | |
| 49 | |
| 50 | |

Výkaz o pilotnom projekte

| | |
|----------------------|--|
| Športový zväz: | STZ |
| Názov a sídlo školy: | ZŠ Ul. Čsl. Brigády Liptovský Mikuláš - krúžok 3 |

| | |
|----|---|
| 18 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - pohyby rakety pri podaní |
| 19 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového úderu |
| 20 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového úderu |
| 21 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového voleja |
| 22 | Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového voleja |