

Výkaz o pilotnom projekte - týždenný prehľad

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola Demänovská cesta 5, 031 01 Liptovský Mikuláš
Popis pohybových aktivít:	Nácvik a zdokonaľovanie základných tenisových zručností
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Magdaléna Stankovianska

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dátum	16.5.2012	18.5.2012	23.5.2012	25.5.2012	30.5.2012	1.6.2012	6.6.2012	8.6.2012	13.6.2012	15.6.2012	20.6.2012	22.6.2012	27.6.2012	29.6.2012	12.9.2012	14.9.2012	19.9.2012	21.9.2012	26.9.2012	28.9.2012	3.10.2012	5.10.2012									
Miesto	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ									
Čas	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15	13:15 - 14:15									

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Magdaléna Stankovianska	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*									

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Matúš Grieš IV. A	*	*	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Zara Karakaya IV. A	*	*	*	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Miroslav Bobka IV. A	*	*	*	R	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Juraj Dunčko IV. A	*	*	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Samuel Vanoch IV. B	*	*	*	*	*	*	*	R	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Denisa Dzürová IV. B	*	R	Z	Z	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Alžbeta Bartalská III. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Jaroslav Návoj III. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Matúš Stano II. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Samuel Kubka II. A	*	*	Z	*	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Krištof Janik III.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Pavol Greško IV. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	R	R	*	*	*	*	*
Alexije Ilič IV.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Matej Zubek IV.A	*	R	*	*	*	*	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z	*	*	*
Marek Moravčík IV. A	*	*	*	Z	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.

2	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností.
2	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností.
4	Nácvik pohybových zručností, hádzanie loptičky vo dvojiciach, odrážanie loptičky na rakete.
5	Nácvik základných tenisových ručností, odbíjanie na rakete o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou.
6	Nácvik základných tenisových ručností, odbíjanie na rakete o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou, tenisový turnaj.
7	Nácvik základných tenisových ručností, odbíjanie na rakete o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou, tenisový turnaj.
8	Nácvik a zdokonaľovanie tenisových zručností s tenisovou raketou a loptičkou.
9	Nácvik a zdokonaľovanie tenisových zručností s tenisovou raketou a loptičkou.
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie odbíjanie tenisovej loptičky.
11	Zdokonaľovanie pohybových zručností, dribling raketou, súvislé odbíjanie vo dvojici.

12	Zdokonaľovanie pohybových zručností, dribling raketou, súvislé odbíjanie v družstve.
13	Zdokonaľovanie pohybových zručností, dribling, hádzanie, chytanie.
14	Zdokonaľovanie, vyhadzovanie, chytanie, odrážanie tenisovej loptičky, súvislá hra.
15	Zdokonaľovanie pohybových zručností, dobíjanie na rakete, súvislá hra vo dvojiciach a štvoriciach.
16	Zdokonaľovanie pohybových zručností, dobíjanie na rakete, súvislá hra vo štvorici ponad prekážku.
17	Zdokonaľovanie pohybových zručností, súvislá hra.
18	Zdokonaľovanie pohybových zručností, súvislá hra, skupinová forma cvičení, súťaže družstiev.
19	Súvislá hra vo dvojiciach a štvoriciach.
20	Tenisový turnaj.