

### Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola Močenok, Ul. Školská 1158, 95131 Močenok
Popis pohybových aktivít:	tenisové krúžky - základný + hodiny TEV, zdokonaľovací, <b>13 hodín</b> krúžková činnosť a <b>10 hodín</b> letný tábor Obožiteľník
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Zuzana Borecká

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	16.5.2012	18.5.2012	23.5.2012	25.5.2012	30.5.2012	1.6.2012	6.6.2012	8.6.2012	13.6.2012	15.6.2012	20.6.2012	22.6.2012	27.6.2012	9.7.2012	9.7.2012	10.7.2012	10.7.2012	11.7.2012	11.7.2012	12.7.2012	12.7.2012	13.7.2012	13.7.2012							
Miesto	ZŠ Močenok-tenisovička	ZŠ Močenok-tenisovička	ZŠ Močenok-tenisovička	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	ZŠ Močenok-tenisovička	ZŠ Močenok-tenisovička	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Kaskády-kurty	Kaskády-kurty	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Kaskády-kurty	Kaskády-kurty	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko							
Čas	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	14:00-15:00	13:00-14:00	14:00-15:00	13:00-14:00	14:00-15:00	13:00-14:00	14:00-15:00	13:00-14:00	14:00-15:00							

#### Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Zuzana Borecká	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								
---------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

#### Mená, priezviská a triedy žiakov:

Stanislav Szabo, 1.A	Z	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								
Matúš Lohyňa, 2.A	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								
Roman Szabó, 2.A	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								



3	Súťaže družstiev v úderoch zhora - skupinové cvičenia
4	Štafety s loptičkou okolo mét, prihrávky raketou na vzdialenosti
5	V dvojiciach odbíjanie bekendom, nácvik podania
6	Odbíjanie forhendovou stranou v družstvách
7	Prenášanie loptičky rôznym spôsobom v družstvách, súťaže
8	Pravidlá tenisu - dvojhra, nácvik hry na sieti
9	Pravidlá tenisu - štvorhra, nácvik hry na sieti
10	Podanie zdola-nácvik
11	Nácvik podania zhora - na sieti
12	Podávanie zhora, zdola vo dvojiciach o stenu

13	Záverečný (predprázdninový) turnaj - dvojhra
14	Podávanie zhora, zdola vo dvojiciach <b>2 hodiny</b>
15	Pravidlá tenisu-nácvik hry na sieti <b>2 hodiny</b>
16	Prenášanie loptičky rôznym spôsobom v družstvách, súťaže <b>2 hodiny</b>
17	Pravidlá tenisu dvojhra, hra na sieti <b>2 hodiny</b>
18	Súťaže družstiev v úderoch zhora - skupinové cvičenia <b>2 hodiny</b>

### Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola Močenok, Ul. Školská 1158, 95131 Močenok
Popis pohybových aktivít:	tenisové krúžky - základný + hodiny TEV, zdokonaľovací, <b>13 hodín</b> krúžková činnosť a <b>10 hodín</b> letný tábor Obožiteľník
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Daniel Čiernik

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	15.5.2012	17.5.2012	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	9.7.2012	9.7.2012	10.7.2012	10.7.2012	11.7.2012	11.7.2012	12.7.2012	12.7.2012	13.7.2012	13.7.2012							
Miesto	ZŠ Močenok-tenisovička	ZŠ Močenok-tenisovička	ZŠ Močenok-tenisovička	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	ZŠ Močenok-tenisovička	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Kaskády-kurty	Kaskády-kurty	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Kaskády-kurty	Kaskády-kurty	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko							
Čas	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	9:00_10:00	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00							

#### Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Daniel Čiernik	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*							
---------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--

#### Mená, priezviská a triedy žiakov:

Simona Bilková, 4.B	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	R	R	R	*	*	*	*	*	*	*	*						
Mário Lenčoš, 4.B	I	*	*	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*						
Michal Hanák, 6.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*						



3	Odbíjanie loptičky ponad prekážku - lavička, sieť
4	V dvojiciach odbíjanie bekhendom, nácvik štvorhry
5	Štafety s loptičkou méty, kondičné behy na vzdialenosti
6	Hra po čiarach, nácvik lobu
7	Nácvik volejov v tenise, kondičné cvičenia
8	Turnaj v dvojhre, pravidlá hry
9	Hra na sieti, výmena
10	Nácvik smeča v tenise, koordinačné cvičenia
11	Turnaj štvorhra, pravidlá hry
12	Nácvik podania zdola, dvojhra, odbíjanie o stenu

13	Záverečný (predprázdninový) turnaj - štvorhra
14	Štafety s loptičkou k méte, kondičné behy na vzdialenosti <b>2 hodiny</b>
15	Dvojhra turnaj <b>2 hodiny</b>
16	Opakovanie odbíjanie bekendom, forhendom v družstvách podanie <b>2 hodiny</b>
17	Štvorhra turnaj <b>2 hodiny</b>
18	Pohybové hry v tenise <b>2 hodiny</b>