

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz Bratisla
Názov a sídlo školy:	Základná škola OCHODNICA , Hlavná č.19
Popis pohybových aktivít:	TENIS : Práca s loptičkou - chytanie,vyhadzovanie,nosenie na rakete
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Bača Michal - licencia "C2"

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	18.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11. jún 2012	13. jún 2012	18. jún 2012	20. jún 2012	25. jún 2012	27. jún 2012	10. september 2012	12. september 2012	17. september 2012	19. september 2012	24. september 2012	26. september 2012	1. október 2012	3. október 2012								
Miesto	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica	ZŠ Ochodnica								
Čas	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30	12:30-13:30								

Mená a priezviská inštruktorov:

Bača Michal	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. Loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. Hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra

10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. Loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. Hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra

10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností