

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	STZ
Názov a sídlo školy:	Základná škola Plavé Vozokany 114, 935 69
Popis pohybových aktivít:	Cvičenia s loptičkou bez rakiet. Individuálne cvičenie v priestore.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Janka Drevaňová, Mgr. Iris Fülöpová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.5.2012	21.5.2012	24.05	29.5.2012	4.6.2012																									
Miesto	Ihrisko - PV	Ihrisko - PV	Ihrisko - PV	Ihrisko - PV	Ihrisko - PV																									
Čas	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00																									

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Janka Drevaňová																														
Mgr. Iris Fülöpová	*	*	*	*																										

1	Pohybové zručnosti v hádzaní a chytaní loptičiek. Rozvoj rýchlosti.
2	Odrážanie, hádzanie, chytanie tenisovej lopty, práca s raketou. Žonglovanie. Úder loptičky na terč.
3	Hra ponad prekážku
4	Odbíjanie loptičky na diaľku, skupinová forma cvičenia
5	Kolotoč s hádzaním loptičky. Stžriedavé odbíjanie loptičky nahor a o zem. Sôvislá výmena vo dvojiciach.

2	Žonglovanie, úder loptičky na terč
3	Prenášanie tenisovej loptičky - štafeta. Hádzanie loptičky.
4	Hod loptičky na diaľku - hra. Hra vo dvojici - terč.
5	Dribling jednou rukou. Súvislá hra. Štafeta okolo kužeľou.
6	