

Výkaz o pilotnom projekte

| | |
|--|--|
| Športový zväz: | Slovenský tenisový zväz Príkopova 6, 831 03 Bratislava |
| Názov a sídlo školy: | Základná škola Podhorany, Podhorany 109, 08212 Prešov |
| Popis pohybových aktivít: | Tenis v základnom učive TV na prvom stupni základnej školy |
| Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít: | PaedDr.Jozef Taiš |

| Poradové číslo aktivity | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Dátum | 17.5.2012 | 18.5.2012 | 21.5.2012 | 25.5.2012 | 28.5.2012 | 29.5.2012 | 4.6.2012 | 5.6.2012 | 11.6.2012 | 12.6.2012 | 18.6.2012 | 19.6.2012 | 10.9.2012 | 11.9.2012 | 17.9.2012 | 18.9.2012 | 24.9.2012 | 25.9.2012 | 1.10.2012 | 2.10.2012 | 8.10.2012 | 9.10.2012 | | | | | | | | | |
| Miesto | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Školský dvor | Školský dvor | Školský dvor | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Školský dvor | Školský dvor | Školský dvor | Multifunkčné ihrisko | Školský dvor | | | | | | | | | |
| Čas | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | 14:30 - 15:30 | | | | | | | | | |

Mená a priezviská inštruktorov:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| PaedDr.Jozef Taiš | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|----|--|
| 1 | Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností |
| 2 | Nácvik pohybových zručností, hádzanie a chytanie tenis. Loptý a práca s raketou. |
| 3 | Nácvik pohybových zručností- odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou |
| 4 | Nácvik základných tenisových zručností, odbíjanie na rakete o zem, o stenu s raketou na tenis, loptičkou |
| 5 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie lopty raketou o zem, o stenu |
| 6 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, vzhadzovanie, chytanie, odrážanie loptičky na rakete, hra |
| 7 | Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach, hádzanie, kotúľanie, práca s loptou a raketou, odbíjanie o stenu, o zem a tenisová hra |
| 8 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 9 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 10 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |

| | |
|----|--|
| 11 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 12 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 13 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 14 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 15 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 16 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 17 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 18 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 19 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 20 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |

| | |
|----|--|
| 21 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 22 | Zhodnotenie pohybových zručností žiakov, rozvoj schopností a zručností žiakov |

Výkaz o pilotnom projekte

| | |
|--|--|
| Sportový zväz: | Slovenský tenisový zväz Príkopova 6, 831 03 Bratislava |
| Názov a sídlo školy: | Základná škola Podhorany, Podhorany 109, 08212 Prešov |
| Popis pohybových aktivít: | Tenis v základnom učive TV na prvom stupni základnej školy |
| Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít: | PaedDr.Jozef Taiš |

| Poradové číslo aktivity | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Dátum | 16.5.2012 | 17.5.2012 | 21.5.2012 | 23.5.2012 | 28.5.2012 | 30.5.2012 | 4.6.2012 | 6.6.2012 | 11.6.2012 | 13.6.2012 | 18.6.2012 | 20.6.2012 | 10.9.2012 | 12.9.2012 | 17.9.2012 | 19.9.2012 | 24.9.2012 | 26.9.2012 | 1.10.2012 | 3.10.2012 | 8.10.2012 | 10.10.2012 | | | | | | | | |
| Miesto | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | | | | | | | | |
| Čas | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | 13:30 - 14:30. | | | | | | | | |

Mená a priezviská inštruktorov:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| PaedDr.Jozef Taiš | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|----|--|
| 1 | Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností |
| 2 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností |
| 3 | Nácvik pohybových zručností- odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou |
| 4 | Nácvik základných tenisových zručností, odbíjanie na rakete o zem, o stenu s raketou na tenis, loptičkou |
| 5 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie lopty raketou o zem, o stenu |
| 6 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, vzhadzovanie, chytanie, odrážanie loptičky na rakete, hra |
| 7 | Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach, hádzanie, kotúľanie, práca s loptou a raketou, odbíjanie o stenu, o zem a tenisová hra |
| 8 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 9 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 10 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |

| | |
|----|--|
| 11 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 12 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 13 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 14 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 15 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 16 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 17 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 18 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 19 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 20 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |

| | |
|----|--|
| 21 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 22 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností. Hodnotenie dosiahnutých zručností žiakov, hra. |

Výkaz o pilotnom projekte

| | |
|--|--|
| Sportový zväz: | Slovenský tenisový zväz Príkopova 6, 831 03 Bratislava |
| Názov a sídlo školy: | Základná škola Podhorany, Podhorany 109, 08212 Prešov |
| Popis pohybových aktivít: | Tenis v základnom učive TV na prvom stupni základnej školy |
| Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít: | PaedDr.Jozef Taiš |

| Poradové číslo aktivity | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|---------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Dátum | 16.5.2012 | 18.5.2012 | 23.5.2012 | 25.5.2012 | 29.5.2012 | 30.5.2012 | 5.6.2012 | 6.6.2012 | 12.6.2012 | 13.6.2012 | 19.6.2012 | 20.6.2012 | 11.9.2012 | 12.9.2012 | 18.9.2012 | 19.9.2012 | 25.9.2012 | 26.9.2012 | 2.10.2012 | 3.10.2012 | 9.10.2012 | 10.10.2012 | | | | | | | | |
| Miesto | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Školský dvor | Školský dvor | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | Multifunkčné ihrisko | | | | | | | | |
| Čas | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | 13:30 - 14:30 | 14:30 - 15:30 | | | | | | | | |

Mená a priezviská inštruktorov:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| PaedDr.Jozef Taiš | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Mená, priezviská a triedy žiakov:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fabuľová Adriána 3.r | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Giňovská Mariana 3.r | * | * | * | * | * | Z | * | * | * | * | * | Z | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Hasara Matej 3.r | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Mašaš Marek 3.r | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Mašašová Aneta 3.r | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Nazarej Peter 3.r | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | Z | Z | Z | Z | Z | Z | Z | Z | Z | Z | |
| Polačková Alexandra 3.r | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | Z | Z | Z | Z | * | * | * | * | |
| Ungvarská Martina 3.r | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | Z | Z | Z | Z | Z | Z | * | Z | Z | * | |
| Fabuľa Kristián 1.r | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Poláček Jakub 1.r | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Vysvetlivky:

| | |
|------------------|---|
| prítomný | * |
| zdravotné dôvody | Z |
| študijné dôvody | S |
| rodinné dôvody | R |
| iné dôvody | I |

Popis vykonávaných činností:

| Poradové číslo aktivity | Popis vykonávaných činností |
|-------------------------|-----------------------------|
|-------------------------|-----------------------------|

| | |
|----|--|
| 1 | Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností |
| 2 | Zdokonaľovanie základných tenisových zručností |
| 3 | Nácvik pohybových zručností- odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou |
| 4 | Nácvik základných tenisových zručností, odbíjanie na rakete o zem, o stenu s raketou na tenis, loptičkou |
| 5 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie lopty raketou o zem, o stenu |
| 6 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, vzhadzovanie, chytanie, odrážanie loptičky na rakete, hra |
| 7 | Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach, hádzanie, kotúľanie, práca s loptou a raketou, odbíjanie o stenu, o zem a tenisová hra |
| 8 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 9 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 10 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |

| | |
|----|--|
| 11 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 12 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 13 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 14 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 15 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 16 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 17 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 18 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 19 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 20 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |

| | |
|----|--|
| 21 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 22 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností. Hodnotenie dosiahnutých zručností žiakov, hra. |

Výkaz o pilotnom projekte

| | |
|--|--|
| Sportový zväz: | Slovenský tenisový zväz Príkopova 6, 831 03 Bratislava |
| Názov a sídlo školy: | Základná škola Podhorany, Podhorany 109, 08212 Prešov |
| Popis pohybových aktivít: | Tenis v základnom učive TV na prvom stupni základnej školy |
| Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít: | PaedDr.Jozef Taiš |

| Poradové číslo aktivity | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Dátum | 17.5.2012 | 18.5.2012 | 24.5.2012 | 25.5.2012 | 30.5.2012 | 31.5.2012 | 11.6.2012 | 12.6.2012 | 18.6.2012 | 19.6.2012 | 25.6.2012 | 26.6.2012 | 12.9.2012 | 13.9.2012 | 18.9.2012 | 19.9.2012 | 27.9.2012 | 28.9.2012 | 4.10.2012 | 5.10.2012 | | | | | | | | | | | |
| Miesto | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | Ihrisko | | | | | | | | | | | |
| Čas | 13:00 - 14:00. | 13:00 - 14:00. | 13:00 - 14:00. | 13:00 - 14:00. | 14:00-15:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | 13:00-14:00 | | | | | | | | | | | |

Mená a priezviská inštruktorov:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Mgr.Jana Oravcová | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | | * | * | | | | | | | | | | | | | | | |
| PaedDr.Jozef Taiš | | | | | | | | | | | | | | * | | | * | * | * | * | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|----|--|
| 1 | Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností |
| 2 | Nácvik pohybových zručností, hádzanie a chytanie tenis. Loptý a práca s raketou. |
| 3 | Nácvik pohybových zručností- odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou |
| 4 | Nácvik základných tenisových zručností, odbíjanie na rakete o zem, o stenu s raketou na tenis, loptičkou |
| 5 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie lopty raketou o zem, o stenu |
| 6 | Zdokonaľovanie pohybových zručností, vzhadzovanie, chytanie, odrážanie loptičky na rakete, hra |
| 7 | Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach, hádzanie, kotúľanie, práca s loptou a raketou, odbíjanie o stenu, o zem a tenisová hra |
| 8 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 9 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 10 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |

| | |
|----|--|
| 11 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 12 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 13 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 14 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 15 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 16 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 17 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 18 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 19 | Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností |
| 20 | Zhodnotenie pohybových zručností žiakov, rozvoj schopností a zručností žiakov |