Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Važecká 11 Prešov
Popis pohybových aktivít:	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek. Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou- odrážanie, chytanie,hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu. Zdokonaľovanie základných tenisových zručností. Súvislé odbíjanie a tlmenie lopty na rakete, súvislé odbíjanie loptičky raketou nadol. Hra vo dvojici súvislým odbíjaním loptičky. Forhendové a bekhendové držanie rakety. Základné postavenie hráča - stredové postavenie. Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra. Príjem podania. Hra pri sieti , tenisová hra.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Oľga Siskovičová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	24.5.2012	25.5.2012	30.5.2012	31.5.2012	4.6.2012	7.6.2012	14.6.2012	15.6.2012	21.6.2012	22.6.2012	26.6.2012	27.6.2012	12.9.2012	14.9.2012	20.9.2012	21.9.2012	24.9.2012	25.9.2012	2.10.2012	5.10.2012										
Miesto	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt	tenisový kurt	telocvičňa ZŠ Važecká,	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Váž	tenisový kurt pri ZŠ Váž	telocvičňa ZŠ Važecká,	telocvičňa ZŠ Važecká,	tenisový kurt pri ZŠ Váž	tenisový kurt pri ZŠ Váž	telocvičňa ZŠ Važecká,	tenisový kurt pri ZŠ Váž	telocvičňa ZŠ Važecká,	telocvičňa ZŠ Važecká,	telocvičňa ZŠ Važecká,	telocvičňa ZŠ Važecká,										
Čas	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00										

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Oľga Siskovičová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Michaela Bačiková 3.A	*	*	Z	*	*	*	*	Z	Z	Z	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*										
Peter Baran 3.A	*	*	*	*	*	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Samuel Bartoš 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Alexander Biroš 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Juliana Birošová 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z										
Kantorisová Michaela 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Mikulová Aneta 3.A	*	*	*	*	I	I	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Mrúzová Karin 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Repaská Soňa 3.A	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*										
Ščuroková Simona 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Švec Tomáš 3.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Záhornacký Dominik 3.A	*	*	*	*	I	I	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činnosti
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. loptičkou
4	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem. Vyhadzovanie a chytanie tenisových loptičiek.
5	Vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete, hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem.
6	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností
7	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta , odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra
8	Súvislé odbíjanie a tlmenie lopty na rakete, súvislé odbíjanie loptičky raketou nadol.
9	Forhendové a bekhendové držanie rakety
10	Nácvik forhendu s prechodom na sieť
11	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností
12	Hra na body do 10 vo dvojiciach (Turnaj)
13	Forhendové a bekhendové držanie rakety.
14	Základné postavenie hráča - stredové postavenie
15	Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra.
16	Príjem podania.

17	Obranné údery - príjem smeča, lob, hra
18	Útočné údery – smeč, drajv , drop, hra
19	Hra pri sieti , tenisová hra
20	Kombinácia úderov, tenisová hra
21	
22	

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Važecká 11 Prešov
Popis pohybových aktivít:	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek. Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou- odrážanie, chytanie,hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu. Zdokonaľovanie základných tenisových zručností. Súvislé odbíjanie a tlmenie lopty na rakete, súvislé odbíjanie loptičky raketou nadol. Hra vo dvojici súvislým odbíjaním loptičky. Forhendové a bekhendové držanie rakety. Základné postavenie hráča - stredové postavenie. Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra. Príjem podania. Hra pri sieti , tenisová hra.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Oľga Siskovičová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	########	########	########	########	4.6.2012	8.6.2012	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########										
Miesto	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO										
Čas	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00										

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Oľga Siskovičová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Radovan Hanzel 3. B	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	R	R	*	*	*	*										
Peter Imrich 3. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Michaela Magyarová 3. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Barbora Malinovská 3. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Dávid Pavlík 3. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Michal Piroš 3. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Sandra Semanická 3. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Karolína Uličná 3. B	*	*	*	*	*	z	Z	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Miroslava Vozariková 3. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z										
Kristián Fenyes 3. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	I	I	R	R	*	*										
Michaela Kupková 3. B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z										

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činnosti
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek. Rozvoj rýchlostných schopností
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. Loptičkou
4	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem. Vyhadzovanie a chytanie tenisových loptičiek.
5	Vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete, hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem.
6	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností.
7	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta , odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra.
8	Súvislé odbíjanie a tlmenie lopty na rakete, súvislé odbíjanie loptičky raketou nadol.
9	Forhendové a bekhendové držanie rakety
10	Nácvik forhendu s prechodom na sieť
11	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností
12	Hra na body do 10 vo dvojiciach (Turnaj)
13	Forhendové a bekhendové držanie rakety
14	Základné postavenie hráča - stredové postavenie
15	Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra.
16	Príjem podania.
17	Obranné údery - príjem smeča, lob, hra
18	Útočné údery – smeč, drajv , drop, hra
19	Hra pri sieti , tenisová hra

20	Kombinácia úderov, tenisová hra
21	
22	

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Važecká 11 Prešov
Popis pohybových aktivít:	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek. Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou- odrážanie, chytanie,hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu. Zdokonaľovanie základných tenisových zručností. Súvislé odbíjanie a tlmenie lopty na rakete, súvislé odbíjanie loptičky raketou nadol. Hra vo dvojici súvislým odbíjaním loptičky. Forhendové a bekhendové držanie rakety. Základné postavenie hráča - stredové postavenie. Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra. Príjem podania. Hra pri sieti , tenisová hra.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Oľga Siskovičová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	########	########	########	########	5.6.2012	7.6.2012	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########	########										
Miesto	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	telocvična ZŠ Važecká, PO	telocvična ZŠ Važecká, PO	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	telocvična ZŠ Važecká, PO	telocvična ZŠ Važecká, PO	telocvična ZŠ Važecká, PO	telocvična ZŠ Važecká, PO	telocvična ZŠ Važecká, PO	telocvična ZŠ Važecká, PO										
Čas	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00										

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Dušan Brhlík	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Jana Kantorisová 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Ema Kostecká 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Marko Mikula 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Jaroslava Movčanová 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Tomáš Mroč 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Natália Mrúzová 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Samuel Poráč 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Michaela Poráčová 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Samuel Sedlačko 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Bianka Ščerbáková 1. A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Sandra Verešpejová 1. A	*	*	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Vierka Bunciková 1. A	*	*	*	*	*	R	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*										

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činnosti
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. Loptičkou.
4	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem. Vyhadzovanie a chytanie tenisových loptičiek.
5	Vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete, hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem.
6	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností.
7	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta , odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra
8	Súvislé odbíjanie a tlmenie lopty na rakete, súvislé odbíjanie loptičky raketou nadol.
9	Forhendové a bekhendové držanie rakety
10	Nácvik forhendu s prechodom na sieť
11	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností
12	Forhendové a bekhendové držanie rakety
13	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem. Vyhadzovanie a chytanie tenisových loptičiek.
14	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností.
15	Forhendové a bekhendové držanie rakety
16	Základné postavenie hráča - stredové postavenie
17	Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra.

18	Príjem podania
19	Obranné údery - príjem smeča, lob, hra
20	Útočné údery – smeč, drajv , drop, hra
21	
22	

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Važecká 11 Prešov
Popis pohybových aktivít:	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek. Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou- odrážanie, chytanie,hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu. Zdokonaľovanie základných tenisových zručností. Súvislé odbíjanie a tlmenie lopty na rakete, súvislé odbíjanie loptičky raketou nadol. Hra vo dvojici súvislým odbíjaním loptičky. Forhendové a bekhendové držanie rakety. Základné postavenie hráča - stredové postavenie. Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra. Príjem podania. Hra pri sieti , tenisová hra.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Oľga Siskovičová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	######	######	######	######	5.6.2012	7.6.2012	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######										
Miesto	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO	telocvičňa ZŠ Važecká, PO										
Čas	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00										

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr. Dušan Brhlík	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Mená, priezviská a triedy žiakov:

Matúš Baran 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Tamara Coraničová 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Klára Čabarová 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	R	*	*	I	*	*	*	*										
Nikolas Ďurej 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Stanislav Dzvonár 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Z	Z										
Millan Chovanec 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Kvetoslava Kolesárová 1.B	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Ema Raková 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Ema Simkovičová 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Štefan Strelec 1.B	*	*	*	*	*	*	*	Z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Bibiána-Tkáčová Sadová 1.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činnosti
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek
2	nácvik pohybových zručností, odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Odbíjanie na rakete,o zem, o stenu s raketou a tenis. loptičkou.
4	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem. Vyhadzovanie a chytanie tenisových loptičiek.
5	Vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete, hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem.
6	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností.
7	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta , odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra
8	Súvislé odbíjanie a tlmenie lopty na rakete, súvislé odbíjanie loptičky raketou nadol.
9	Forhendové a bekhendové držanie rakety
10	Nácvik forhendu s prechodom na sieť

11	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností
12	Forhendové a bekhendové držanie rakety
13	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem. Vyhadzovanie a chytanie tenisových loptičiek.
14	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností.
15	Forhendové a bekhendové držanie rakety
16	Základné postavenie hráča - stredové postavenie
17	Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra.
18	Príjem podania
19	Obranné údery - príjem smeča, lob, hra
20	Útočné údery – smeč, drajv , drop, hra
21	
22	

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Važecká 11 Prešov
Popis pohybových aktivít:	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek. Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou- odrážanie, chytanie,hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu. Zdokonaľovanie základných tenisových zručností. Súvislé odbíjanie a tlmenie lopty na rakete, súvislé odbíjanie loptičky raketou nadol. Hra vo dvojici súvislým odbíjaním loptičky. Forhendové a bekhendové držanie rakety. Základné postavenie hráča - stredové postavenie. Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra. Príjem podania. Hra pri sieti , tenisová hra.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Oľga Siskovičová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	######	######	######	######	5.6.2012	8.6.2012	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######	######										
Miesto	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká	tenisový kurt pri ZŠ Važecká										
Čas	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00										

Mená a priezviská inštruktorov:

Ing. Dušan Toporcér	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Mená, priezviská a triedy žiakov:

František Senko 2.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Nikola Chovancová 2.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Jakub Kolesár 4.A	*	*	*	*	z	z	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	z	*										
Nikol Volková 5.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Samo Demčák 5.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	I										
Matej Priščák 5.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Marek Puchocký 6.A	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Ivana Rusiňáková 7.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Sandra Sabová 7.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Ema Krišová 8.B	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

Vysvetlivky:

prítomný	*
zdravotné dôvody	Z
študijné dôvody	S
rodinné dôvody	R
iné dôvody	I

Popis vykonávaných činností:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činnosti
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. loptičkou.
4	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem. Vyhadzovanie a chytanie tenisových loptičiek.
5	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek
6	Nácvik forhendu s prechodom na sieť
7	Nácvik forhendu s prechodom na sieť
8	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta , odrážanie tenisovej lopty na rakete,
9	Forhendové a bekhendové držanie rakety
10	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
11	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností
12	Nácvik forhendu s prechodom na sieť
13	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, odrážanie tenisovej lopty na rakete, rozvoj rýchlostných schopností
14	Nácvik forhendu s prechodom na sieť
15	Pohyb hráča v hernom priestore, tenisová hra.
16	Príjem podania.
17	Obranné údery - príjem smeča, lob, hra
18	Útočné údery – smeč, drajv , drop, hra
19	Kombinácia úderov, tenisová hra

20	Hra pri sieti , tenisová hra
21	
22	