

2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. Hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

Výkaz o pilotnom projekte

Sportový zväz:	Slovenský tenisový zväz, Príkopova 6, 831 03 Bratislava
Názov a sídlo školy:	Základná škola Pušovce, Pušovce 1, 082 14 Pušovce
Popis pohybových aktivít:	Tenis v základnom učive TEV na prvom stupni základnej školy
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Maroš Hrabčák

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	17.5.2012	18.5.2012	21.5.2012	22.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	7.6.2012	8.6.2012	14.6.2012	15.6.2012	20.6.2012	22.6.2012	27.6.2012	28.6.2012	11.9.2012	14.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	26.9.2012	28.9.2012	2.10.2012	4.10.2012								
Miesto	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko	multifunkčné ihrisko								
Čas	13.00 - 14.00	12.00 - 13.00	13.00 - 14.00	12.30 - 13.30	12.30 - 13.00	12.10 - 13.10	11.20 - 12.20	11.20 - 12.20	12.05 - 13.05	11.15 - 12.15	12.05 - 13.05	11.20 - 12.20	13.30 - 14.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	13.00 - 14.00	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30								

Mená a priezviská inštruktorov:

PaedDr. Emília Kaščáková	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. Hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra

11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

21	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností