

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	STZ
Názov a sídlo školy:	Spojená škola, Štúrova 231/123, 06101 Spišská Stará Ves, organizačná zložka: Základná škola
Popis pohybových aktivít:	Nácvik, získavanie pohybových zručnosti, zdokonaľovanie pohybových zručnosti s tenisovou raketou a loptičkou.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Mária Škantárová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dátum	15.5.2012	18.5.2012	22.5.2012	25.5.2012	29.5.2012	1.6.2012	5.6.2012	8.6.2012	12.6.2012	15.6.2012	19.6.2012	22.6.2012	26.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012											
Miesto	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ											
Čas	13.15 - 14.15	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30											

Mená a priezviská inštruktorov:

Mária Škantárová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*											

4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis.loptičky na rakete a tenis.hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie tenisových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. Loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis.loptičky na rakete a tenis.hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie tenisových zručností s tenisovou loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností