

### Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	STZ
Názov a sídlo školy:	Základná škola s materskou školou Svätý Kríž 184, Svätý Kríž 184,032 11 - krúžok1
Popis pohybových aktivít:	Podľa metodického materiálu Tenis do škôl I.,II.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Iveta Blanárová

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	14.05.2012	17.5.2012	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	18.9.2012	24.9.2012	25.9.2012	1.10.2012	2.10.2012								
Miesto	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ	Telocvičňa ZŠ								
Čas	15:00 - 16:00	15:00-16,00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00								

**Mená a priezviská inštruktorov:**

Mgr. Iveta Blanárová	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								



1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej loptičky a práca a raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, os tenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. Loptičky raketou o zem, stenu
6	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou, odbíjanie o stenu o zem a tenisová hra
8	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou , chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohybovej zručnosti, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra

11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností- odrazy loptičky ľubovoľne
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností- odrazy loptičky z forhendovej strany
13	Ddokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z bekendovej strany
14	Ddokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z forhendovej strany
15	Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis.loptičky raketou o zem, stenu
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z bekendovej strany
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - nadhody loptičky pri podaní
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - pohyby rakety pri podaní
19	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového úderu
20	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového úderu

21	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového voleja
22	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového voleja
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	

41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	

Športový zväz:	STZ
Názov a sídlo školy:	Základná škola s materskou školou Svätý Križ 184, Svätý Križ 184,032 11 - krúžok 2
Popis pohybových aktivít:	podľa metodický materiál Tenis do škôl I, II
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Ing. Ján Fiačan

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	15.5.2012	17.5.2012	22.5.2012	24.5.2012	29.5.2012	31.5.2012	5.6.2012	7.6.2012	12.6.2012	14.6.2012	19.6.2012	21.6.2012	26.6.2012	28.6.2012	11.9.2012	13.9.2012	18.9.2012	20.9.2012	25.9.2012	27.9.2012	2.10.2012	4.10.2012								
Miesto	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	telocvičňa ZŠ	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	školský dvor	telocvičňa ZŠ	telocvičňa ZŠ								
Čas	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30								

**Mená a priezviská inštruktorov:**

Ing. Ján Fiačan	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*								



8	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou , chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohybovej zručnosti, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností- odrazy loptičky ľubovoľne
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností- odrazy loptičky z forhendovej strany
13	Ddokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z bekendovej strany
14	Ddokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z forhendovej strany
15	Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis.loptičky raketou o zem, stenu
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - odrazy loptičky z bekendovej strany
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - nadhody loptičky pri podaní
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností - pohyby rakety pri podaní
19	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového úderu
20	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového úderu
21	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik forhendového voleja
22	Zdokonaľovanie tenisových zručností + nácvik bekendového voleja