

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Tatranská Lomnica 123, Vysoké Tatry
Popis pohybových aktivít:	Zabezpečiť všestranný harmonický rozvoj osobnosti žiakov s dôrazom na všestrannosť prípravy a formovanie pozitívneho vzťahu k športovej príprave v tenise. Osvojiť si základné pravidlá tenisu a počítania v tenise. Viest' ich k rešpektovaniu pravidiel, k rešpektovaniu súpera, rozhodcov.. Rozvíjať tvorivosť žiakov a naučiť ich rešpektovať základné taktické pravidlá hry v tenise.Podporovať zdravú súťaživosť, zodpovednosť ku spoluhráčom tímu.
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr. Daniela Straňáková

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	22.5.	24.5.	29.5.	31.5.	5.6.	7.6.	12.6.	14.6.	19.6.	21.6.	26.6.	28.6.	11.9.	13.9.	18.9.	20.9.	25.9.	27.9.	2.10.	4.10.	9.10.									
Miesto	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica	ŽŠ Tatranská Lomnica									
Čas	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00									

Mená a priezviská inštruktorov:

Straňáková Daniela	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										
Šaranová Renáta																														

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenis. loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. loptičky na rakete a tenis. hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb. zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenis. lopty na rakete, tenisová hra

11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností