

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, ul. Školská 5, 922 07 Veľké Kostoľany
Popis pohybových aktivít:	Výuka základov tenisu, nácvik tenisových zručností podľa vypracovaného metodického materiálu STZ
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Martin Porubský

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012	8.10.2012	10.10.2012								
Miesto	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ	tenisové kurty ZŠ	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK								
Čas	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00								

Mená a priezviská inštruktorov:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností, odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou raketou a loptičkou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. lopty na rakete a tenis. hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. Loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností

9	Zdokonaľovanie tenisových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb.zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenis.lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností
21	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz																															
Názov a sídlo školy :	Základná škola, ul. Školská 5, 922 07 Veľké Kosťany																															
Popis pohybových aktivít:	Výuka základov tenisu, nácvik tenisových zručností podľa vypracovaného metodického materiálu STZ																															
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Martin Porubský																															

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dátum	21.5.2012	23.5.2012	28.5.2012	30.5.2012	4.6.2012	6.6.2012	11.6.2012	13.6.2012	18.6.2012	20.6.2012	25.6.2012	27.6.2012	10.9.2012	12.9.2012	17.9.2012	19.9.2012	24.9.2012	26.9.2012	1.10.2012	3.10.2012	8.10.2012	10.10.2012									
Miesto	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK	tenisové kurty ZŠ VK										
Čas	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00										

Mená a priezviská inštruktorov:

Poradové číslo aktivity	Popis vykonávaných činností
1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností.
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou.
3	Nácvik základných tenisových zručností, odbíjanie na rakete, o zem, o stenu s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou raketou a loptičkou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. lopty na rakete a tenis. hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. Loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností

9	Zdokonaľovanie tenisových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb.zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenis.lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností
21	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností

4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou raketou a loptičkou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenis. lopty raketou o zem, o stenu
6	Zdokonaľovanie pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenis. lopty na rakete a tenis. hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach hádzanie, kotúľanie a práca s tenis. loptou a raketou odbíjanie o stenu, o zem a tenisovej hry
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenis. Loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie tenisových zručností s tenis. loptou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohyb.zručností, oko - ruka - lopta, odrážanie tenis.lopty na rakete, tenisová hra
11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností

14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností
21	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností
22	Zdokonaľovanie základných tenisových a pohybových zručností