

Výkaz o pilotnom projekte

Športový zväz:	Slovenský tenisový zväz
Názov a sídlo školy:	Základná škola, Výčapy-Opatovce 185 Výčapy-Opatovce, 951 44
Popis pohybových aktivít:	Vypracované metodické materiály - prípravy na 20 vyučovacích hodín poskytnuté STZ
Meno a priezvisko osoby zodpovednej za vykonávanie pohybových aktivít:	Mgr.Jozef Janči

Poradové číslo aktivity	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dátum	21.5.2012	24.5.2012	28.5.2012	31.5.2012	4.6.2012	7.6.2012	11.6.2012	15.6.2012	18.6.2012	21.6.2012	11.9.2012	14.9.2012	17.9.2012	21.9.2012	24.9.2012	28.9.2012	1.10.2012	5.10.2012	8.10.2012	9.10.2012										
Miesto	Hokejbalové ihrisko V	Hokejbalové ihrisko V	Hokejbalové ihrisko V	Hokejbalové ihrisko V	Hokejbalové ihrisko V	Hokejbalové ihrisko V	Hokejbalové ihrisko V	Hokejbalové ihrisko V	Hokejbalové ihrisko V	Hokejbalové ihrisko V	Multifunkčné ihrisko Z	Multifunkčné ihrisko, Z	Hokejbalové ihrisko V	Multifunkčné ihrisko, Z	Multifunkčné ihrisko, Z	Multifunkčné ihrisko, Z	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko	Multifunkčné ihrisko										
Čas	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	14.00.-15.00.	11.00.-12.00.	14.00.-15.00.										

Mená a priezviská inštruktorov:

Mgr.Jozef Janči	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*										

1	Získavanie pohybových zručností v hádzaní a chytaní tenisových loptičiek, rozvoj rýchlostných schopností
2	Nácvik pohybových zručností - odrážanie, hádzanie a chytanie tenisovej lopty a práca s raketou
3	Nácvik základných tenisových zručností, odbíjanie na rakete, o zem, o mantinel s raketou a tenisovou loptičkou
4	Nácvik a zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptičkou a raketou
5	Zdokonaľovanie pohybových zručností, odrážanie, chytanie, hádzanie, odbíjanie tenisovej lopty raketou o zem, mantinel
6	Zdokonaľovanie základných pohybových zručností, vyhadzovanie a chytanie, odrážanie tenisovej loptičky na rakete a tenisová hra
7	Zdokonaľovanie v pohybových zručnostiach, hádzanie, kotúľanie a práca s tenisovou loptou a raketou, odbíjanie o mantinel, o zem a tenisová hra
8	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, rozvoj rýchlostných schopností
9	Zdokonaľovanie pohybových zručností s tenisovou loptou a raketou, chytanie, hádzanie, tenisová hra
10	Zdokonaľovanie pohybových zručností, oko-ruka-lopta, odrážanie tenisovej lopty na rakete, tenisová hra

11	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, štvorhra
12	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, štvorhra
13	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra dvojíc, štvorhra
14	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
15	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra dvojíc, štvorhra
16	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností, hra dvojíc, štvorhra
17	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
18	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
19	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností
20	Zdokonaľovanie základných tenisových zručností